

仙台

市政だより NOVEMBER 2007

11月

- 特集① 来年10月から家庭ごみ等の排出が
有料になります 2
- 特集② 仙台市の家計簿 4
- 特集③ 道路の除雪・凍結防止事業を見直します 6
- 特集④ 市の職員数と職員給与 7
- 市政トピックス／仙台・宮城デスティネーションキャン
ペーンのプレキャンペーンが始動 8
- まちの話題 10
- 11月のお知らせ 11
- 青葉区のお知らせ 28 ~ 31

仙台市の人口（10月1日現在）

男 500,838 人 女 527,937 人 計 1,028,775 人（－317） 448,469 世帯（－156）

市政テレビ番組

仙台まち劇場【字幕付き】

本放送 木 21:54 再放送 金 5:14 仙台放送

- 1 日 女性医療相談
8 日 3つのRでごみ減量
15 日 市税の口座振替を利用しよう！
22 日 放置自転車をなくそう！
29 日 まもりーぶ仙台

※放送時間が変更になる場合があります

表紙／真美沢公園

編集

仙台市政策調整局広報課 ☎022・214・1150 FAX 022・211・1921
〒980-8671 仙台市青葉区国分町 3-7-1

仙台市
ホームページ

パソコン用 <http://www.city.sendai.jp/>
携帯電話用 <http://www.city.sendai.jp/m/>



「21世紀は環境の世紀」といわれます。仙台市としても、地球規模の環境問題に適切に対応し、現在の良好な生活環境を守り、将来にわたって持続的に発展していくための取り組みが求められています。

限りある資源を大切にし、ごみをできるだけ出さずにリサイクルを進めるなど、環境への負荷を減らして資源循環型の社会をつくりあげていくことが、私たちにとって緊急の課題となっているのです。

家庭ごみ等の受益者負担制度は、市民一人一人の環境に配慮した意識と行動によって新しい時代を切り拓くための仕組みだと考えています。市民の皆様におかれましては、「環境先進都市・仙台」の新たな取り組みにご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

仙台市長 梅原克彦

有料化に関するQ&A

Q1. これまでは有料化されていなかったのですか？

A. 現在の指定袋は、市が承認した民間企業が、定められた規格に基づいて製造販売しているもので、指定袋の売り上げは、市の収入にはなっていません。

今回実施する有料化では、市が業者への委託により指定袋を製造し、ごみ処理に掛かる手数料を設定して販売するもので、指定袋の売り上げはすべて市の収入になります。

Q2. ごみの分け方・出し方は変わるのですか？

A. 有料化にあわせて紙類の定期回収を無料で始めますが、基本的なごみの分け方・出し方は変わりません。ぜひ紙類の分別にご協力ください。

Q3. 古い指定袋は、有料化後も使えるのですか？

A. 現在使用している指定袋は、平成20年10月1日以降使えなくなりますので、計画的な購入をお願いします。

なお、新しい指定袋は、来年9月ごろから市内のスーパーやコンビニエンスストア等で販売する予定です。

Q4. 有料化後もレジ袋はごみ袋として使えるのですか？

A. 有料化後は使えなくなります。市ではスーパー等と協力して、レジ袋削減運動を展開しています。マイバッグを利用し、レジ袋の削減にご協力ください。

Q5. 有料化による収入は何に使われるのですか？

A. 市民の皆さんに負担していただいた収入は、その全額をごみ減量やリサイクルをさらに進めるための施策など、ごみ処理事業に有効に活用します。

Q6. 集合住宅に居住し町内会に加入していない方などにはどのように排出ルールを徹底させるのですか？

A. アパート等の集合住宅の所有者や管理会社に対して、入居者への排出ルールの周知徹底に協力を要請します。また、市内に初めて転入してきた学生には、大学等でも説明会を開催し、周知に努めます。

有料化にあわせて施策を拡充します

■紙類の回収事業を強化します

集団資源回収事業の一層の促進に向けて支援を拡大します。さらに、有料化の実施にあわせて月二回地域のごみ集積所で紙類の定期回収を始めます。

■キャンペーンを展開します

100万人のごみ減量大作戦（十三ページに関連記事）やリデュースキャンペーン等を幅広く展開し、市民や事業所の皆さんと共に、これまで以上のごみの減量とリサイ

クルに取り組みます。

■事業者への指導を強化します

事業ごみの排出抑制や分別徹底のため、事業者への訪問指導や焼却施設搬入時の窓口指導を強化します。

■不適正排出対策を徹底します

現在でも排出ルールが守られていないごみ集積所については、有料化前から立ち会い指導を行うなど、マナー向上に向けた啓発を行います。また、有料化導入当初の一定期間は、すべてのごみ集積所で排出指導を実施し、全庁体制のもと市職員が排出ルールの遵守を

市民の皆さんに直接呼びかけます。

■不法投棄の監視を強化します

巡回パトロールの実施など、警察等関係機関とも連携しながら、不法投棄の監視体制を強化します。

■地域におけるごみ適正処理のための取り組みを支援します

鳥獣対策・飛散防止用ネットやごみ集積所掲示用ボードを、希望に応じて町内会等に配布します。

有料化に関する制度の広報に努めます

市民の皆さんにご理解・ご協力をいただくため、有料化の実施ま

この特集に関するお問い合わせは
環境局総務課 ☎214・8219

でにすべての町内会を対象に説明会を順次開催するほか、各種地域団体や市民グループの皆さんなどの要望に応じて、市職員が出向いて個別に説明会を実施します。

今後、市では有料化の具体的な仕組みや紙類の定期回収の方法など、市民の皆さんへ丁寧できめ細かな説明を行うとともに、全庁を挙げて制度の円滑な導入に努めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



梅原市長（中央）が中学生と一緒にごみ収集車への積み込み作業を体験。「ごみ袋の中には、まだまだ紙類などの資源物が混入しています」



市では、さらなるごみの減量とリサイクル率の向上を目指すとともに、ごみ処理に係る費用負担の適正化を図るために、家庭ごみ等の排出量に応じて処理費用を負担していただく受益者負担制度（有料化）を平成二十年十月から導入することとしました。

一層のごみ減量に向けて有料化を決定

本市は「100万人のごみ減量大作戦」を展開するなど、市民の皆さんのご協力をいただきながら、ごみ減量とリサイクルの推進に取り組んでいます。しかし、家庭から排出されるごみの量はここ数年ほぼ横ばいで、再生可能な紙類等が半分近く混入している状況です。各家庭におけるごみの排出抑制や資源物分別の取り組みの徹底に向けては、ごみ処理費用の一部を負担していただき、ごみ減量や分別徹底への動機付けを行うことが有効と考えられます。

また、地球温暖化の抑制や資源循環の推進が強く求められており、今まで以上にごみ処理に伴う環境

への負荷を低減する取り組みが必要になっていきます。

このような認識のもと、市では「仙台市廃棄物対策審議会」に依頼してごみ処理費用の負担のあり方などについて検討を進め、市民の皆さんのご意見なども反映させながら、家庭ごみ等の有料化に向けた基本方針を策定しました。

この方針を踏まえて、仙台市議会第三回定例会に提出した条例案について、幅広い観点から熱心な議論が行われました。審議の結果、有料化の実施時期、指定袋の種類、手数料の額について修正が行われ、さらに、きめ細かな市民説明会の開催、不適正排出防止への万全の対策、円滑な制度導入に向けた全庁的な取り組み等を求める意見が付され、条例案が議決されました。

有料化の概要

①実施時期

平成20年10月1日から

②有料化の対象

「家庭ごみ」と「プラスチック製容器包装」を有料化の対象とします。「缶・びん・ペットボトル等」はこれまで通り無料で収集します。

③ごみ処理費用（手数料）の負担方法

ごみ排出に使用する袋の枚数や大きさに応じて費用を負担していただきます。ごみ減量・リサイクルに努めれば努めるほど、費用負担が少なくなります。

市民の皆さんは、スーパーなどで指定袋を購入することで、市にごみ処理費用（手数料）を支払うことになります。

④新たな指定袋の種類および1枚当たりの価格（手数料）

袋の種類	家庭ごみ	プラスチック製容器包装
大袋	40円（45ℓ）	25円（45ℓ）
中袋	27円（30ℓ）	16円（30ℓ）
小袋	18円（20ℓ）	8円（15ℓ）
特小袋	9円（10ℓ）	—

⑤ごみ処理費用（手数料）の減免等

ボランティア団体や町内会等が清掃活動で集めたごみだけでなく、個人が集めた街路樹の落ち葉などについても無料のごみ袋を配布します。

また、育児・介護用の紙おむつ（一定要件に該当の方）は減免の対象とし、庭木の剪定枝は少量を束ねて出す場合に限り、無料で収集します。

※具体的な手続きは、順次お知らせします。

市の財政は、家計の収支と単純に比較することはできませんが、平成18年度決算を、年収500万円の家計に例えてみると…

収入			支出		
財政の分類	家計に例えると		財政の分類	家計に例えると	
市税や手数料などの自主財源	給料	290万円	義務的な経費	人件費・扶助費	143万円
地方交付税や国・県支出金	諸手当	147万円	公債費	借入金（利息を含む）の返済	79万円
市債	銀行からの借入金	63万円	物件費	光熱水費・生活消耗品	60万円
			投資的経費・維持補修費	家の修繕・家電の買い替え	103万円
			補助費・出資金・貸付金など	親族への仕送り	108万円
			翌年度への繰越金	翌年度への繰越金	7万円
合計	500万円		合計	500万円	

なお、借入金（市債）残高をこの家計に置き換えると、898万円（通常債では723万円）となります。

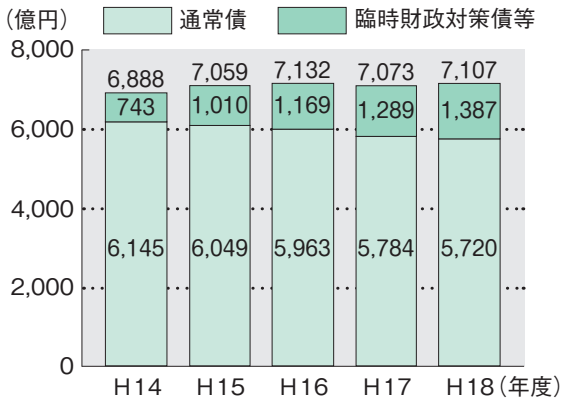
※3 国の財政事情により当年度に交付されなかった地方交付税を立て替えるために発行した市債。後年度、返済のための財源が手当てされます。

※4 学校や道路などの建設費用に充てられるもの。今後市民や事業者の皆さんからお預かりする税金で返済していくものです。

※5 平成十九年三月三十一日現在の住民基本台帳登録人口百万一千三百八十七人により算出しました。

市債は主に、道路や公園など長い期間にわたって利用される施設等の建設費用に充てられます。市債を発行することで、施設等を利用する次の世代の市民にも費用を負担していただき、世代間の公平性を確保しています。

図1 市債残高の推移



■収入の確保
市税・保険料の口座振替利用を促進するなど、収納率向上に努めるほか、広告収入の拡充、未利用市有地の処分と有効活用など、財源創出による収入の確保を推進します。

財政健全化に向けて

※6 新潟市・浜松市を除く十五都市中、上位からの順位です。

	平成17年度		平成18年度		政令市での順位(18年度)※6
	仙台市	政令市平均	仙台市	政令市平均	
経常収支比率 (値が小さいほど自由に使えるお金が多い)	95.9%	92.8%	93.2%	92.2%	7位
財政力指数 (値が大きいくほど財政に余裕がある)	0.815	0.828	0.822	0.842	8位
実質公債費比率 (値が小さいほど公債費の負担の割合が少ない)	18.9%	18.5%	17.7%	18.7%	7位

他の政令市との比較

一般的な財政の指標を用いて、市の財政状況を他の政令指定都市と比べると次のようになります（平成十八年度は速報値）。

支出の削減

普通建設事業の支出総額に占める割合は前年度が18・6％であったのに対し、18・5％へと減少しました。今後も事業の投資的効果や優先順位を見極めて厳選し、平成二十一年度までには15％以内となるよう抑制を図ります。そのほか、職員数の削減や事務事業の一層の効率化を図るなど、支出の削減を進めていきます。

また、将来に過度の負担を残さないため、市債（通常債）残高の削減に努めます。

◆ 平成十八年度の決算は、市税収入が増加したものの、地方交付税等の減少により、収入総額では減少しました。今後、景気の先行きが不透明であることや、少子高齢化の進展に伴う社会保障費の増大等が予想されるなど、市の財政は厳しい状況が続く見込みです。

市では、「行財政集中改革計画」（平成十八年度～二十二年度当初）に基づき、引き続き財政の健全化を図り、堅実な財政運営に取り組んでいきます。

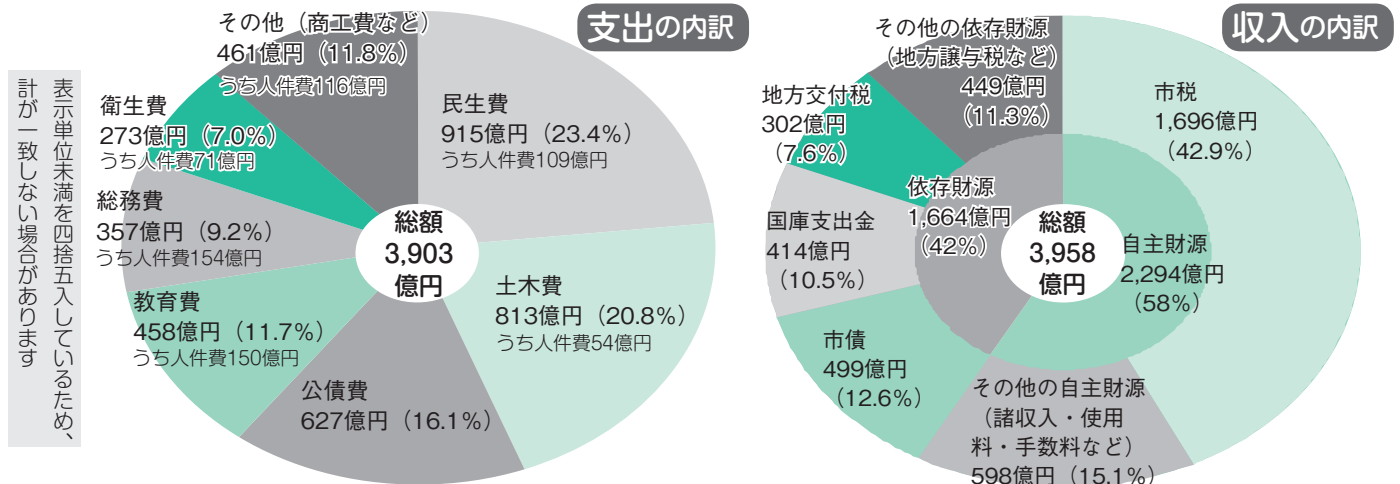
この特集に関するお問い合わせは、財政課 ☎214・8111
ホームページ <http://www.city-sendai.jp/zaisei/zaisei/>

仙台市の家計簿

―市の財政状況・平成18年度決算から

仙台市の平成18年度決算が市議会で認定されました。決算は1年間の市の収入や支出の額などをまとめたもので、これにより行政活動をお金の面から知ることができます。市の家計簿ともいえる決算の概要を、「普通会計※1」の数値を用いてお知らせします。

※1 ほかの都市との比較がしやすいように共通の基準で調製したものです



表示単位未満を四捨五入しているため、計が一致しない場合があります

収入―市税収入は増加。国からの財源は減少

市の収入の中心は、市民や事業者の皆さんが納める市税です。市税収入は、景気の回復傾向や、税制改正などにより、前年度より1・1％（十九億円）増の千六百九十六億円となり、二年連続で増加しました。

借入金（市債）は、元金フィードバックの整備費などに充当するため、前年度より1・6％（八億円）増加し、四百九十九億円となりました。

国からの財源では、三位一体改革により、所得税から個人住民税への税源移譲の暫定措置として地方譲与税が増加したものの、それを上回って地方交付税等が減少したほか、国庫支出金も減少し、市の財政に厳しい影響が出ています。収入総額では、前年度より1・9％（七十六億円）減少しました。

支出―民生費は増加。公債費は減少

※2 国庫補助負担金の改革、税源移譲を含む税源配分の見直し、地方交付税改革の三つを一体的に行い、地方の財政的な自立を図り、地方分権を進めようとするものです

社会福祉に掛かる費用である民生費は、児童手当の制度拡充（支給対象の拡大等）などにより、前年度より4・7％（約四十二億円）増加しましたが、衛生費は松森工場の建設終了などにより前年度より7・8％（約二十三億円）減少しました。

また、借入金（市債）の返済に掛かる費用である公債費は、公共用地先行取得事業債の返済額が大幅に減少したため、12・9％（九十三億円）減少し、六百二十七億円となるなど、支出総額では1・3％（約五十一億円）減少しました。

市の職員数と職員給与

職員数の削減に取り組んでいます

市では、「行政財政集中改革計画」に基づき、平成22年度当初までの間に、平成17年度当初の職員数から1,000人以上削減することを目指し取り組みを進めています。平成19年4月1日現在で、前年度に比べて212人、この2年間で339人の削減を行っています。

今後も職員数削減の目標達成に向けて、事務事業の見直しや事務処理の効率化等を行っていきます。

給与決定の仕組み

仙台市人事委員会では、毎年市内の民間事業所の給与や物価などについて調査研究を行い、それに基づいて市職員の給与の勧告を行っています。市職員の給与は、この勧告のほか、国や他の地方公共団体との均衡を考慮して、市議会での審議を経て条例により決定されます。

なお、平成19年4月1日から「給与構造改革」を実施し、年功的な給与の上昇を抑制するとともに、より職務・職責や勤務実績を重視する給与制度へと転換しました。

◆特別職の報酬等の状況（平成19年4月1日現在）

平成19年度は、市長7%、副市長5%の給料月額の減額、議長・副議長・議員は定額を報酬月額から減額しています（表中の給料および報酬の月額は減額後の額。期末手当は減額前の月額を基に算定）。

区分	給料および報酬の月額	期末手当
市長	1,218,300円	(平成18年度支給割合)
副市長	969,000円	
議長	970,000円	6月期 1.60月分
副議長	870,000円	12月期 1.75月分
議員	824,000円	計 3.35月分

◆職員の初任給の状況（平成19年4月1日現在）

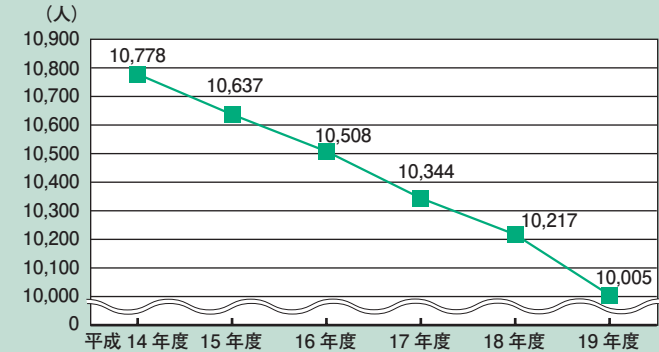
区分	仙台市	国
一般行政職	大学卒	I種 179,200円
		II種 170,200円
	高校卒	138,400円

◆職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成19年4月1日現在）

一般行政職			技能職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
373,100円	500,918円	44.2歳	366,400円	449,754円	46.8歳

（注）平均給与月額は平均給料月額に地域手当、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、給料の特別調整額（管理職手当）等を加えたものです

◆職員数の推移（各年4月1日現在）



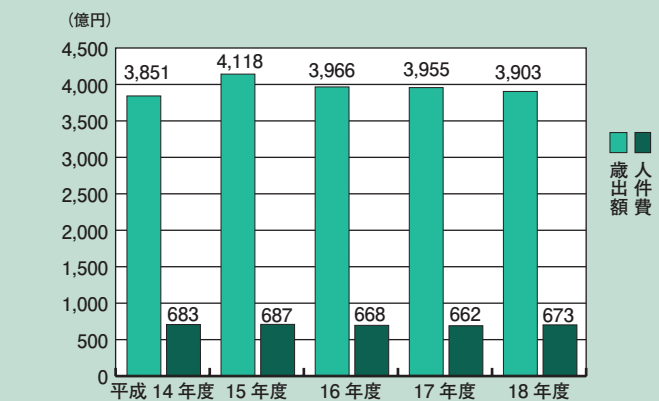
◆職員数の増減理由（4月1日現在）

区分	職員数(人)	対前年度増減数(▲は減少)	主な増減理由
市長部局等(注)	4,986	▲131	つるがや福祉作業所の民営化、今泉工場運転体制の縮小等
消防局	1,062	5	欠員補充等
教育局	1,420	▲57	学校用務の配置見直し等
水道局	474	▲23	メーター管理業務の委託等
交通局	1,163	▲35	バス運転手退職者の不補充等
ガス局	459	▲14	家庭用営業業務見直し等
市立病院	653	43	診療報酬改定に伴う※7対1看護体制新設等
合計	10,217	▲212	

（注）市長部局等には、議会事務局・選挙管理委員会事務局・監査事務局・農業委員会事務局・人事委員会事務局を含みます

※平均して入院患者7人を看護職員1人が受け持つ体制。従来よりも手厚い看護を提供することができます

◆歳出総額・人件費総額の推移（普通会計決算額）



（注）人件費とは、一般職員の給与に、市長や議員などの特別職の報酬や共済費（社会保険料の事業主負担相当分）などを加えたものです

★市職員の人事や給与、福利厚生などの状況の詳細は、「仙台市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市役所本庁舎1階市政情報センターで閲覧できるほか、市ホームページ（<http://www.city.sendai.jp/soumu/zinzi/kouhyou07/>）でもご覧いただけます

問人事課☎214・1214、労務課☎214・1217

道路の除雪・凍結防止

事業を見直します



試験的な見直し―本年度の除雪・凍結防止事業

市が実施している道路の除雪や凍結防止は、昭和五十八年の「脱スバイクタイヤ運動」の一環として始めた事業で、車道をスノータイヤでも安全に走行できる環境づくりに努めてきました。また、平成十二年度からは、歩行者の安全を確保するために、歩道の除雪や凍結防止も実施しています。

これまでの冬道対策は車道を重点的に行っていましたが、本年度

は、市民の要望の多い歩道等の対策強化を図るなど、試験的に新しい基準（下表）で事業を実施することとし、その結果を来年度の除雪等の計画に反映させる予定です。

■車道の基準等

近年、スタッドレスタイヤの性能が格段に向上するとともに、自動車へのABS等安全装備の標準化が進んでいることから、除雪車の作業工区や出動基準を見直し、事業の効率化を図ります。

■歩道の基準と範囲

冬期間の歩行者の安全が今まで以上に確保できるよう、除雪・凍結防止作業の基準を見直します。さらに、作業の範囲を、横断歩道橋や交通バリアフリー特定経路（泉中央地区、仙台都心地区、長町地区の主要な歩道）にも拡大します。

※ABS：アンチロック・ブレーキ・システム。車の走行中に急ブレーキをかけてもタイヤがロックせず、滑るのを防止する装置

市民や企業と協力して冬の安全を守ります

住宅街などの身近な道路については、多くの市民や企業の皆さんに除雪や凍結防止にご協力をいただき、冬道のさらなる安全確保に努めます。

■小型除雪機械の購入助成制度の創設

除雪・凍結防止活動を行う団体として市が認定している「雪道おたすけ隊」や、高齢者世帯等の門前除雪を行っている町内会などの団体の活動を支援するため、小型除雪機械の購入費の九割を、三十万円を限度に助成します。申し込みは区役所・宮城総合支所道路課、

この特集のお問い合わせは、道路管理課 ☎ 214・8381

秋保総合支所建設課で受け付けます。詳しくはお問い合わせください（☎は十一ページ）。

■市民・企業等との連携の拡大

平成十八年度は、青葉通・広瀬通・南町通・宮城野通の凍結しやすい歩道に面する企業等に凍結防止剤を配布し、散布に協力していただきました。本年度は、東二番丁通などの歩道についても企業等に協力を依頼し、凍結防止剤を散布する区域の拡大を図ります。

今後とも、冬道の安全を守るために、身近な道路の除雪や凍結防止にご協力をお願いします。

見直しを行う主な基準等			
作業部	見直し項目	昨年度までの基準等	本年度の基準等
車道部	除雪車の作業工区	各区ごとに工区を定めて作業を実施	市全体の作業効率を考慮し、市内を14工区に分けて作業を実施
	除雪車の出動基準	都心部については積雪3cm以上、それ以外については積雪5cm以上の場合に出動	都心部と幹線道路については積雪5cm以上、それ以外については積雪10cm以上の場合に出動
歩道部	除雪・凍結防止作業範囲	通学路や主要なバス停・駅周辺で作業を実施	これまでの作業範囲に加え、横断歩道橋および交通バリアフリー特定経路等でも作業を実施
	除雪・凍結防止作業の基準	歩道上の積雪が20cm以上で、凍結し、歩行に支障のある場合に作業を実施	横断歩道橋では積雪が認められた場合、それ以外は積雪が15cm以上で歩行に支障のある場合に除雪作業を実施。路面が凍結し、歩行に支障のある場合には、凍結防止作業を実施

市政トピックス

仙台・宮城の魅力を全国へ発信 デスティネーションキャンペーンの プレキャンペーンが始動

JR東日本と宮城県、仙台市、周辺自治体などが一体となり、来年十月から三カ月間実施する大型観光企画「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」。そのプレキャンペーンが十月一日から始まり、オープニングイベントが九月三十日にJR仙台駅で行われました。

キャッチフレーズ「美味し国伊達な旅」のロゴの入ったラッピ



▲「出発進行!」。一日駅長となった梅原市長(左)の合図で、ラッピング列車は力強く走り出しました



▲開幕式典でのテープカット



▶観光情報コーナー「Tサイト」には、地域の魅力や旬な情報を紹介する映像やパンフレットが充実

ング列車の出発でイベントはスタート。駅のステンドグラス前広場では、開幕式典と観光情報コーナーの除幕式、すずめ踊りの披露などが華々しく行われ、駅を訪れた大勢の人の目を引いていました。

プレキャンペーン期間は十二月末まで。一年後の本番に向け、趣向を凝らしたさまざまな企画で誘客を試み、受け入れ態勢などを検証します。

市政トピックス

「晩翠賞」「晩翠わかば賞」「晩翠あおば賞」受賞者決まる

「荒城の月」など多くの人に愛される作品を残した仙台出身の詩人、土井晩翠の業績を記念する晩翠賞・晩翠わかば賞・晩翠あおば賞の本年度の受賞者が決定し、十月二十日に仙台文学館で贈呈式が行われました。

晩翠賞には、全国から寄せられた百六十九点の応募作品の中から新井豊美さん(東京都国立市在住)の詩集「草花丘陵」が選ばれました。また、東北六県と国内姉妹都市の小学生を対象とした晩翠わかば賞(応募数五百点)には佐々木里緒さん(南三陸町在住・小学二年生)の「たんぽが とけたよ」が、同じく中学生を対象とした晩翠あおば賞(応募数三百二十七点)には菅原遼さん(仙台市在住・高校一年生(執筆当時は中学三年生)の「祈り」が選ばれました。

市政トピックス

街に音楽があふれた 三日間―仙台クラシックフェスティバル

どなたにも気軽にクラシック音楽を楽しんでいただくことを目的に昨年初めて開催し、好評だった「仙台クラシックフェスティバル」。

障害者福祉の活動を行う方が利用できる研修室もあります。障害の有無や種別を越えた地域交流の場として、ぜひご利用ください。

若林障害者福祉センター／所在地 若林区遠見塚東8-1(☎294・0450)／利用時間 午前9時～午後9時(月曜日、祝休日の翌日、年末年始は休館)

市政トピックス

プロ選手との交流で 体育の日を満喫

十月八日の体育の日、仙台市体育館ではbjリーグ仙台89ERSの選手が講師を務めるバスケットボール教室が開催され、小学生約六十人が参加しました。

選手からパスやシュートの技術を教わった子供たちは、ボールを



▲ドリブルしながら鬼ごっこ。「わっ、つかまっちゃう!」
 ▲スピードに乗りシュート!



青年文化センターでのコンサート

今年も十月六日から八日まで、青年文化センターなど地下鉄沿線の四施設を会場に百一のコンサートが催され、昨年より八千人ほど多い約三万八千人が来場しました。

三歳から入場でき、国内外で活躍するアーティストの演奏を低価格で聴ける機会とあって、ほとんどの公演では会場がほぼ満席に。映画やドラマなどで使われた曲を集めたコンサートには、家族連れも多く訪れ、出演者の演奏や話に熱心に聴き入っていました。

また地下鉄仙台駅など四駅では、市内で活動するグループによるミニコンサートが開かれました。美しい合唱やギター、ピアノなどの優しい調べに、通行していた人々は次々に足を止め、身近に音楽があふれるフェスティバルの雰囲気を楽しんでいる様子でした。

市政トピックス

迷惑行為の抑止策に 関する検討結果が報告されました

学識経験者や地域防犯活動団体の代表者などで構成される仙台市安全安心街づくり推進会議は、市内における迷惑行為の現状や昨年度実施した市民意向調査の結果を踏まえ、迷惑行為の抑止策を検討し、結果を市長に報告しました。

歩きたばこやごみのポイ捨て、落書きなどの迷惑行為は、放置すれば社会全体の規範意識の低下や重大な犯罪の発生につながる恐れがあります。報告書には、過料を科すなど罰則による規制を検討すべき迷惑行為などがまとめられたほか、抑止効果の高い啓発方法や監視システムのあり方などが提言されました。報告を受けて市は今後、罰則付き条例の制定など迷惑行為の効果的な抑止策についてさらに検討し、安全安心な街づくりを進めていきます。

◎報告書は市役所本庁舎一階市政情報センター、若林区・太白区情報センターで閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます



▶記念植樹。荒浜小学校の子供たちも参加してくれました



◀パークゴルフ場。1回100円で利用でき、用具の貸し出しもあります。今後はさらに周辺整備を続け、最終的には27ホールに広げる予定です

市政トピックス

「海岸公園 運動広 場・パークゴルフ場」 が開園

九月二十二日、若林区荒浜地区に「海岸公園 運動広場・パークゴルフ場」が開園しました。パークゴルフとは、ゴルフのプレーを基本に、プラスチック製のボールと専用クラブを使って、打数を競い合いながらコースを回るスポーツです。世代を問わずに気軽にプレーできることから、近年人気が高まっています。

開園した施設は、約五ヘクタールの広い敷地を利用して、九ホールのパークゴルフ場と、サッカー場として使える天然芝の運動広場、散策路などが整備されています。

当日に行われた記念式典で、笠原副市長は「今後も付近の整備を



地域で暮らす障害のある方にさまざまなサービスを提供する「若林障害者福祉センター」が、十月二十二日に開所しました。

市が設置する障害者福祉センターは、泉、太白、宮城野に続き四カ所目。身体機能や生活能力の訓練、入浴サービスの提供、相談支援事業、講習会などを行います。センターには精神障害者の作業所である喫茶店「ぼばらあ」や、

「笹かまぼこ」に見た職人の技と伝統

この日、青葉区大町にある株式会社阿部蒲鉾店「笹生の里」で、笹かまぼこ作りを体験したのは、「仙台伝統ものづくり塾」の受講生の皆さん十四人。仙台の歴史はぐくんだ伝統技術を実際に体験し、その魅力を地域で語り継ぐと活動しています。

今では仙台の名産品となった笹かまぼこは、明治の初めにヒラメの大漁が続き、余った魚の利用と保存のために料理人が考えたものといわれています。受講生の皆さんは、当時の作り方に習って、塩などで味付けされた白身魚のすり身を、熱が通りやすいように平らにして竹ぐしに刺し、出来上がりを楽しみに焼いていました。

「笹かまぼこは、職人の知恵から生まれたものなんです」と話すのは、阿部蒲鉾店の総務部長佐藤



佐藤さん（左）と佐々木さん。「かまぼこは消化がよく、良質のタンパク質がたっぷりです。しかも低カロリーな食品ですよ」

武さん。「かまぼこ業者がみんな、食べやすい大きさや味、見栄えを研究した結果、現在のような小型でお菓子のような、仙台特有の笹かまぼこができたのです」とも教えてくれます。

「今は、笹かまぼこの製造は機械化されていますが、昔ながらの製法などを理解していなければ、機械を使いこなすことはできません。伝統技術を後輩に伝えていくことも大切な仕事です」と話すのは、当日の講師を務め、かまぼこ作りの実演で熟練の技を披露してくれた社員の佐々木悦郎さん。「これから、伝統を守った本物の笹かまぼこを作り続けます」と力強く語ってくれました。

受講生の皆さんは、「笹かまぼこの歴史や作りなどが分かり、より身近に感じます」「仙台に住むわたしたちが、この良い伝統を自慢したり、伝えたりしていくことも大切ですね」と笑顔で話していました。

「声」で情報をお届けします

福祉プラザの研修室からにぎやかな話し声が聞こえてきます。今日は「仙台朗読奉仕の会」の定例会の日。視覚障害のある方などのために、本や取扱説明書などの朗読テープ、雑誌や自分たちが取材した記事の情報テープなどを作成しています。

この会は、市の朗読奉仕員養成講座の修了生たちが平成二年に結成しました。現在の会員は百八人。三十歳代から七十歳代までの主婦が中心です。「読書や、人と話すことが好きなので、自分にもできるボランティアだなと思ったのが活動のきっかけです」と副会長の郷古みち子さんは話してくれました。

「正確に、聞きやすく読むことが大切ですが、図や絵を言葉でどのように表現するかなど、伝える



パソコンを使い、デジター図書（ブレストークという専用の再生機で聞くデジタル録音図書）も作成しています。「CDより長時間録音ができ、検索機能も充実していて便利です」

ための工夫も必要なんです」とは、会長の伊藤真己さん。「テープを一本作成するには、読み方を調べたり、校正したりするため、完成テープの何倍もの時間がかかります。待つている利用者に、できるだけ早くお届けできるように、頑張っています」とにこやかに話してくれました。

会員の長久保明美さんは、「カセットテープの生産量が減少していて、将来的に手に入りにくい状況になった場合に、利用者がうまくCDへ切り替えられるような方法を検討しています」と課題を教えてくれました。

「現在、約三百人の方がテープなどを利用していますが、会のこと知らない方も多いです。どうぞ気軽にご利用ください」と、会員の皆さんは呼びかけます。



左から長久保さん、伊藤さん、郷古さん。「利用者との交流も大切にしながら、楽しく活動しています。市政だより『声の広報』もわたしたちが音訳しています」

問仙台朗読奉仕の会（伊藤方）
227・4214

11月のお知らせ

Nov. information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、11月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます
- 未掲載のファクス番号は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1枚につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

電話番号案内

仙台市役所 ☎261・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)
太白区役所 ☎247・1111(代)
泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城総合支所 ☎392・2111(代)
秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/>

仙台市携帯電話用ホームページ

<http://www.city.sendai.jp/m/>

家屋調査協力をお願い

平成19年中に建築した家屋には、平成20年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋評価額算出のため調査員がお伺いします。

間 家屋が所在する地域の区役所・宮城総合支所固定資産税課、秋保総合支所税務住民課

冬期間は休みします

12月1日～平成20年3月31日

◆野草園・秋保大滝植物園・水の森公園キャンプ場 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

◆水道記念館 問 水道局総務課 ☎304・0007

◆秋保ビクターセンター・秋保二口キャンプ場 問 秋保・里センター ☎304・9151

12月1日～平成20年3月19日の平日(土・日曜日、祝日は開館) および年末年始

◆市電保存館 問 仙台市交通事業振興公社 ☎712・8335

ごみの不法焼却にご注意を

ごみの野外焼却(野焼き)は、一部の例外を除き法律で禁止されています。また、構造基準に適合しない小型焼却炉の使用も禁止されています。次のものは例外として認められていますが、近隣の迷惑にならないよう、悪臭や煙害等に配慮してください。

○どんと祭などの風俗慣習上または宗教上の行事 ○稲わらの焼却などの農業等を営むために必要なもの ○たき火やキャンプファイヤーなどの軽微なもの

※野外焼却や焼却炉の基準に違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、または懲役と罰金の両方が科せられます

問 廃棄物管理課 ☎214・8227

PCB廃棄物保管状況等届出書・産業廃棄物多量排出事業者の処理計画書と実施状況報告書が縦覧できます

●期間 11月1日(木)～平成20年10月31日(金)(閉庁日を除く)

●縦覧場所 市役所一番町仮庁舎(小田急仙台ビル) 10階廃棄物指導課 問 廃棄物指導課 ☎214・8235

都市計画(素案)の説明会を開催します

- 日時 11月22日(木)午後7時
- 会場 青葉区役所9階会議室
- 内容 東北大学青葉山新キャンパス地区の地区計画の素案について ●直接会場へ 問 都市計画課 ☎214・8295

敷地内ガス管の事故防止にご協力ください

リフォームや造園などにより、自宅の敷地内で掘削などの工事

をする際には、ガス事故の発生防止のため、事前に地中ガス管の位置等を図面で確認してください。なお、配管図面はガス局導管管理課で閲覧できます。

問 ガス局保安課、導管管理課 ☎256・2111

太白図書館の臨時休館

- 期間 11月26日(月)～12月5日(水)
- 11月22日(木)は臨時開館します 問 太白図書館 ☎304・2742

仙台市民会館の展示室・会議室等の利用が一部できなくなります

平成20年7月から平成21年3月まで行う、ホールの改修工事に伴い、平成20年8月1日から

景観施策案の中間とりまとめにご意見をお寄せください

市では現在、有識者等で構成される仙台市景観審議会において、景観法を活用した景観施策の展開について審議しています。このたび、その「中間とりまとめ」が作成されましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

「中間とりまとめ」の主な内容

- ◆今後の景観形成の取り組み方針
 - ・基本テーマ「杜の都の風土を育む風格ある景観づくり」
- ◆景観法の活用による新たな景観施策の提案
 - ・景観計画区域の市全域指定による実効力のある景観誘導
 - ・重点区域の景観形成推進ときめ細かな景観指導 等
- ★中間とりまとめは市役所本庁舎7階都市景観課で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●募集期間＝11月16日まで ●提出方法＝ご意見(様式自由)と住所、氏名を記入して郵送、ファクスまたはEメールで(市ホームページからも提出できます)

申・問 〒980-8671 都市景観課 ☎214・8288、FAX 214・8300、Eメール tos009120@city.sendai.jp

仙台市附属機関等の会議

日時	会議名	会場	担当課
11/13(火) 13:30～	仙台市都市計画審議会	市役所本庁舎2階第1委員会室	都市計画課 ☎214・9244

●日程等は変更になる場合があります。また、傍聴には定員がありますので事前に都市計画課へお問い合わせください。市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、若林区・太白区情報センターでも情報提供しています 問 行財政改革課 ☎214・1263

11月30日までの毎週木・金曜日午前9時から午後6時まで、展示室・会議室等の利用はできません。

問 仙台市民会館 ☎262・4721

就職支援情報

①就職支援セミナー
●日時 11月26日(月)午前10時～午後5時 ●内容 コミュニケーション講座

②キャリア・コンサルティング
●日時 11月30日(金)午前10時～午後6時 ●内容 専門の就職相談員による職業や進路についての個別相談(1人50分程度) ※いずれも●会場 情報・産業プラザ ●対象 市内にお住まいで求職活動中の方(学生含む)

①30人②14人(いずれも抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して①11月14日②11月16日(いずれも必着)までに(①②両方の申し込み可) 仙台市産業振興事業団(〒980-6107青葉区中央1-3-1 ☎724・1212、FAX 715・8205、Eメール kyo-usuhen@shipcity.sendai.jp) 〇いずれも雇用保険の失業認定の際に、求職活動実績として申告できます

事業所内保育施設運営費を助成します

市内で事業所内保育施設を運営している事業者に対し、一定の基準を満たす場合に運営費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

問 保育課 ☎214・8041

100万人のごみ減量大作戦

スリーアール ごみを出さない暮らしへ「3Rのススメ」

分別・リサイクル(Recycle:再生利用)から一歩進めて、リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)に取り組みましょう。

●リデュース(Reduce) のこつ

- ・レジ袋はもらわない
- ・割りばし・紙コップなどの使い捨て商品は、できるだけ使わない
- ・食料品は使い切る、食べきる、捨てる時は水気を切る

●リユース(Reuse) のこつ

- ・マイバッグ・マイカップ・マイはしを使う
- ・詰め替え商品を利用する
- ・不要な家具や衣類はリサイクルプラザなどへ提供する
- ・着ない衣類はマイバッグなどにリフォームする

お買い物は、エコにこショップで!

市は、市内で積極にごみ減量・リサイクルに取り組んでいるお店を「エコにこショップ」に認定し、応援しています。目印は右のマークです。ぜひご利用ください。



問リサイクル推進課 ☎214・8230



携帯サイト「ワケルモバイル」開設!
<http://www.gomi100.com/>

楽しく、手軽にごみ減量・リサイクルについて分かる「ワケルネット」の携帯版「ワケルモバイル」を開設しました(アドレスは「ワケルネット」と同じ)。ごみ減量のアイデアなどもお寄せください。



100万人のごみ減量大作戦キャンペーン

■ワケルくん道場一紙ごみと生ごみを出さない暮らし

紙ごみの分別と生ごみの減量・リサイクルについて楽しく学べる講座です。メーカーによる電気式生ごみ処理機の展示・紹介もあります。また、クイズに挑戦した方にはワケルくんグッズをプレゼントします。

日時	会場
11月10日(土)	13:00~17:00 ザ・モール仙台長町
11月11日(日)	11:00~16:00 サンモール一番町藤崎側
11月18日(日)	13:00~17:00 イトーヨーカドー仙台泉店

●直接会場へ

■リサイクル作品展

市民の皆さんが作ったリサイクル作品を展示します。
●期間 11月1日(木)~11月30日(金) ●会場 葛岡リサイクルプラザ

■ワケルくんバスで行く! リサイクル作品づくり講座

不要な布でマイはし袋などを作ります。参加者にはワケルくんマイはしをプレゼントします。
●日時 11月17日(土)9:30~12:30 ●会場 葛岡リサイクルプラザ ●対象 市内にお住まいの小学生以上20人

〔先着〕 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申11月6日9:00から電話で

■ごみ減量・リサイクルパネル展

各区役所1階ロビーに、パネルを展示します。

●期間 11月5日(月)~16日(金) (泉区のみ15日(木)まで)

■ワケルくんバスで行く! 古紙リサイクルの旅

古紙が再生紙にリサイクルされる様子を見学します。

●日時 11月20日(火)・22日(木)9:30~15:30 ●見学場所 山傳商店、今泉リサイクルプラザ、日本製紙(株)岩沼工場

●対象 市内にお住まいの方各日30人〔先着〕 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 ●持ち物 昼食・筆記用具

申11月7日9:00から電話で
※いずれも申・問リサイクル推進課 ☎214・8230

リユーススキー用品フェア

中古のスキー用品やスキーウエアなどを抽選で提供します(1人各1点まで)。

●展示・申込受付期間 11月12日(月)~12月2日(日) ●会場 葛岡リサイクルプラザ ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方 ●直接会場へ
問 葛岡リサイクルプラザ ☎277・8573

あらいの宅地分譲

区分	区画数	面積	価格
再分譲	3区画(先着)	151㎡ 338㎡	17,017,700円 38,498,200円
新規分譲	16区画(抽選)	117㎡ 1,169㎡	8,517,600円 121,108,400円

●申込受付日時 11月9日(金)~19日(月)午前9時半~午後5時(土・日曜日受付け) ●受付会場 現地分譲案内所(若林区荒井字高屋敷1) ●分譲プラン フレットは11月8日から荒井開発事務所、区役所案内窓口などで配布します 問 荒井開発事務所 ☎287・0711

JR仙台駅前の一部のバス乗り場が変更になります

地下鉄東西線建設工事に伴い、瞑想の松線、東仙台営業所線、鶴ヶ谷・南光台線、高松安養寺線の仙台駅前乗り場(17・18・19番乗り場)が、11月20日(火)から愛宕上杉通側になります。詳しくはお問い合わせください。問 交通局輸送課 ☎712・8320

長期間使用している家電製品にご注意ください

長年使用した扇風機による火災事故が発生しました。長期間使用している家電製品は、火災

などの事故につながる恐れがあります。日ごろから点検を行い、異常を感じたら販売店やメーカーに連絡してください。

点検項目の例

▼異常な音や振動、焦げ臭いにおいがしないか ▼プラグなどが異常に熱くなっていないか 問 消費生活センター ☎268・7040

コールセンターオペレータ養成講座

●日時 12月10日(月)~14日(金) (全5回) 午前9時半~午後4時半 ●会場 ナビス ●対象 基礎的なパソコンの操作ができ、コールセンターへの就業を希望する、市内にお住まいか市内での勤務を希望する求職中の方15人程度〔選考〕 ●費用 2,500円 ●受講を希望する方は事前説明会(11月29日(木) ①午前9時半 ②午後1時半)への参加が必要 申 電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と事前説明会の希望時間を記入)で11月28日まで にナビス ☎298・3700、FAX 298・3701、Eメール ccs@navis.co.jp

11月11日から17日は「税を考える週間」です

くらしにいきるあなたの市税…税について考えてみませんか

税金はわたしたちの生活をより豊かで安定したものにする重要な財源です。市は福祉や道路整備、教育などさまざまな事業を行っており、その財源の多くは市税で賄われています。この機会に税金の意義や役割について考えてみましょう。11月12日(月)~16日(金)には、市役所本庁舎1階ロビーで市税に関するポスター等を展示します。

■11月1日(木)~12月20日(木)は市税の口座振替加入促進キャンペーン期間です

納付に便利な口座振替をご利用ください。

問 税制課 ☎214・8139

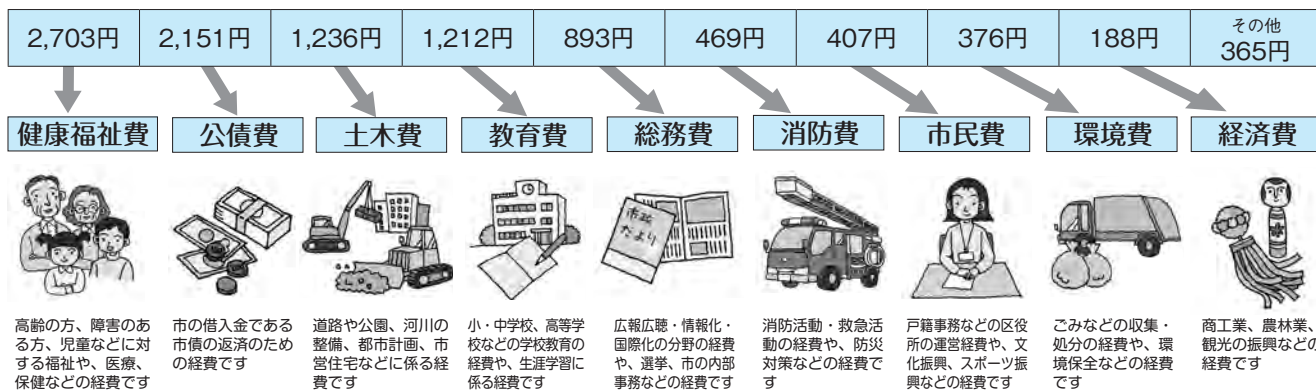
税に関する資料展

●期間 11月1日(木)~15日(木) ●会場 青葉地下道ギャラリー ●内容 国税に関する資料や、市税の使い道を示したポスター等を展示します

★11月19日(月)~12月21日(金)は市税滞納整理強化期間です

集中的に滞納整理に取り組みます。
問 徴収企画課 ☎214・8802

市税を1万円に換算すると、その使い道は… (平成19年度一般会計予算のうち一般財源の構成比から算出)



■年末調整説明会(受け付けは開始時刻の30分前から)

管内	日時		会場
仙台北税務署	11/20(火)	13:30～	広瀬文化センター
	11/26(月)	13:30～	イズミティ21
	11/27(火)	10:00～	仙台市民会館
13:30～			
仙台中税務署	11/21(水)	10:00～	仙台サンプラザ
		14:00～	
仙台南税務署	11/22(木)	10:00～	太白区役所 5 階ホール
		14:00～	

税の申告などがインターネットで行えます

◆「eLTAX」ホームページ <http://www.eltax.jp/>

- 法人市民税、固定資産税(償却資産)の申告
- 給与支払報告書の提出(平成20年1月から)

◆「e-Tax」ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

- 確定申告などの国税の申告や納税

※いずれもご利用には事前に手続きが必要です

今月の採用情報

〔 〕内は募集人数

■市職員（事務職）〔若干名〕

身体に障害のある方を対象とした選考です。視覚障害のある方は点字による受験もできます（点字版の選考案内もあります）。

応募資格＝自力で通勤でき、かつ介護者なしに職務の遂行が可能で次の①②の要件を満たす方①身体障害者手帳を交付されている②昭和53年4月2日～平成2年4月1日生まれ／採用予定日＝平成20年4月1日／第一次試験日＝12月9日(日)／**選考案内・申込書**＝市役所本庁舎1階市民のへや、区役所案内窓口・障害高齢課、総合支所などで配布。郵送希望の方は返信用封筒〔A4判が入る封筒にあて名を記入し、120円切手（職員募集ガイドも希望の方は200円切手）を貼ったもの〕を外封筒に入れて、外封筒の表に「選考案内請求」と朱書きして郵送／**申**所定の申込書を11月12日から22日までに〒980-8671人事委員会事務局任用課☎214・4457、FAX268・2942

■(財)仙台市健康福祉事業団職員

(1)管理栄養士〔1人〕

業務内容＝生活習慣改善指導、健康教室運営に関する統括業務等／**応募資格**＝昭和32年4月2日以降の生まれで、管理栄養士免許を有する方／**採用予定日**＝平成20年1月1日／**第一次試験日**＝11月25日(日)／**申**試験案内に添付の申込書（ホームページからも取り出せます）で11月18日（必着）までに

(2)非常勤嘱託職員（運動指導員）〔1人〕

業務内容＝健康づくり事業における運動指導業務／**応募資格**＝普通自動車免許を有し、次のいずれかに該当する方①体育専攻の大学を卒業した②体育系の専門学校を卒業した③2年以上の運動指導経験がある／**採用予定日**＝平成20年1月1日／**第一次試験日**＝12月7日(金)／**申**事前に電話連絡の上、履歴書を11月28日（必着）までに郵送

※(1)(2)いずれも**試験案内**＝市役所本庁舎1階市民のへや、区役所案内窓口、総合支所などで配布。ホームページhttp://www.sendai-hw.or.jp/でもご覧になれます／**申・問**仙台市健康福祉事業団（〒980-0013青葉区花京院1-3-2☎215・3192）

■(財)仙台市産業振興事業団事務職員〔1人〕

応募資格＝昭和56年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方／**採用予定日**＝平成20年4月1日／**第一次試験日**＝12月17日(月)／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所案内窓口、総合支所、仙台市産業振興事業団等で配布する試験案内の申込書を11月16日から30日までに／**問**仙台市産業振興事業団☎724・1212

■地下鉄嘱託駅務員〔5人程度〕

応募資格＝昭和33年4月2日～昭和43年4月1日生まれで高校卒業以下の方／職務遂行上必要な体力・身体基準を満たしているかの検査あり／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所案内窓口、交通局庁舎1階ロビー、地下鉄駅、交通局営業所等で配布する申込用紙を11月15日までに／**問**交通局総務課☎712・8307

■地下鉄保守技術員〔若干名〕

業務内容＝地下鉄電気機械設備の保守点検および修繕等／**応募資格**＝昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれで、工業高校および工業高等専門学校で電気・電子・情報技術系を専攻して卒業・修了（見込みを含む）の方／**第一次試験日**＝12月1日(土)／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所案内窓口、交通局庁舎1階ロビー、地下鉄駅売店等で配布する申込書を11月5日から19日までに／**問**仙台交通㈱☎243・2174

里親になりませんか

里親になって子供を育ててくださる方を募集します。里子になるのは、児童福祉施設に預けられている18歳までの子供です。●要件Ⅱ育児に熱意があり、経済的に困窮していない方。特別な資格・免許は不要です ●家

講座・催し

子どもの自然体験学習林

三神峯公園の自然を楽しみながらゲームをします。 ●日時Ⅱ11月25日(日)午前9時～

庭調査と審査の結果、認定されれば、里親として登録されます ●子供を預かる場合は里親手当のほか、子供の生活費や学費などが毎月支給され、医療費も全額公費で賄われます ●**問**児童相談所☎219・5111

地底の森ミュージアムの催し

企画展「交流の証―モノは旅する―」 ●期間Ⅱ12月9日(日)まで

●**考古学講座**「世界遺産と考古学」 ●日時Ⅱ12月8日(土)午後1時半～3時半 ●**内容**Ⅱ石見銀山遺

跡の概要と文化的背景についての講話 ●対象Ⅱ中学生以上60人（抽選） **申**往復はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して11月20日（必着）までに ※いずれも**申・問**地底の森ミュージアム（〒982-0012太白区長町南4-3-1☎246・9153、Eメールt-forest@coral.ocn.ne.jp）

仙台市PTAフェスティバル

●日時Ⅱ11月11日(日)午前11時～午後2時 ●**会場**Ⅱ科学館、台原森林公園 ●**内容**Ⅱ親子オリ

子ども環境実践発表会

11/27(火)		日時	内容	会場
14:15～15:30	13:00～14:00		小・中学生による環境学習の発表	市役所本庁舎8階ホール、上杉分庁舎5階第2・3会議室
気象予報士の齋藤恭紀氏による地球温暖化についての講演ほか				市役所本庁舎8階ホール

●**直接会場へ問**教育指導課☎214・8875

秋の火災予防運動（11月9日～15日） 防火標語「火は見てる あなたが離れるその時を」

◆地域ぐるみで放火されない環境づくり

仙台市の出火原因の第1位は、27年連続で「放火」「放火の疑い」です。地域ぐるみで放火されない環境づくりをすることが大切です。

◆住宅用火災警報器の設置

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、既存住宅には平成20年5月末までに設置する必要があります。住宅火災から大切な命を守るため、できるだけ早期に設置しましょう。

◆地域の防火防災訓練への参加

宮城県沖地震は高い確率で発生が予測されています。家具などの転倒防止対策や建物の耐震性を見直すとともに、防火防災訓練に参加して消火器の使用手法や応急手当ての技術を身に付けましょう。

防火パレードを行います

●日時＝11月8日(木)12:00～ ●**会場**＝一番町商店街 ●参加団体＝消防音楽隊、婦人防火クラブほか

問消防局予防課☎234・1111

子育て支援活動（託児の有償ボランティア）説明会

子供を預けたい方と預かることができる方の子育て支援活動（仙台すくすくサポート事業）の入会説明会を開催します。

●日時Ⅱ11月14日(水)午前10時～11時15分（受け付けは午前9時半～） ●**会場**Ⅱ若林区役所6階ホール **申**電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で仙台すくすくサポート事務局☎214・5001、FAX214・8610

高額療養費の支給制度をご利用ください

国民健康保険では医療機関ごと、診療を受けた月ごとに支払った一部負担金の額が基準額を超えたとき、その超えた金額を申請により払い戻す制度があります（入院中の食事代や差額ベッド代などは対象となります）。該当する世帯には診療を受けてからおおむね3カ月後に

仙台市産業振興事業団の催し

■起業家セミナー入門編「売れる事業の選び方・始め方」

●日時＝12月9日(日)午前10時～午後5時 ●**会場**＝シルバーセンター ●対象＝起業に関心と熱意のある方50人〔先着〕 ●費用＝1,000円

■コミュニティビジネス起業家入門セミナー事例編「地域の課題をビジネスの手法で解決する」

●日時＝12月19日(水)午後6時半～9時半 ●**会場**＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝コミュニティビジネスの起業を考えている方および中小企業の方30人〔先着〕 ●費用＝2,000円

■女性のための起業家入門セミナー「創業の心がまえと成功の秘訣」

創業の心構えや成功の秘訣、自分の強みの見つけ方や生かし方をお伝えします。

●日時＝11月25日(日)午後1時半～4時半 ●**会場**＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝起業の予定がある、または起業を希望する女性40人〔先着〕 ●費用＝1,000円

※いずれも**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所案内窓口、仙台市産業振興事業団等で配布する申込用紙（郵送・ファクスでも配布可。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも取り出せます）で11月6日午前9時から

問仙台市産業振興事業団☎724・1122

12月1日は世界エイズデーです

エイズは今、日本で増え続けています。平成18年に確認された全国のHIV感染者とエイズ患者の数は、過去最高の1,358人でした。エイズについて正しい知識を持ち、自分自身と大切な人を守りましょう。

■エイズ相談・検査（直接会場へ）

下記の会場で、匿名、無料で受けられます。

会場等	検査日	受付時間	問い合わせ
青葉区役所	一般	毎週金曜日	9:00～11:00
	外国語（英語・タガログ語）	第1金曜日	9:00～11:00
	夜間	第1木曜日	17:30～19:00
	★休日イベント	12月1日(出)	13:00～17:00
宮城野区役所	第1・3木曜日	9:00～10:30	各区役所保健福祉センター管理課（☎は11ページ）、保健医療課☎214・8029
若林区役所	第2・4水曜日	9:00～10:00	
太白区役所	第2・4火曜日	13:30～15:00	
泉区役所	第1・3月曜日	9:00～10:00	
★宮城・仙台口腔保健センター	第2・4金曜日	17:00～19:00	

●検査結果は、1週間後に直接本人にお知らせします。ただし、★では検査当日に結果をお知らせします（判定保留の場合は、2週間後です） ●感染したと思われる日から12週以上経過してから受けてください

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

相談窓口

秘密厳守

●遺伝カウンセリング（遺伝相談） 11/28(木)。専門医による相談。予約制。問区役所家庭健康課（☎は11ページ）

●母子・父子家庭および寡婦特別相談（法律相談） 11/6(火)、12/4(火)10:00～15:00。弁護士による相談。予約制。問仙台市母子寡婦福祉連合会 ☎211・7424

●エル・ソーラ仙台女性相談 一般相談＝(月)～(土)。時間等詳しくはお問い合わせを。法律相談＝毎週(木)、予約制。問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

●女性への暴力電話相談 毎週(火)14:00～19:00。相談専用電話 ☎268・5145。区役所家庭健康課でも相談可能。

●性別による差別などに関する相談 (月)～(土)9:00～17:00。問エル・ソーラ仙台 ☎268・8043

●女性の悩み一日電話相談 11/14(水)9:00～20:00。夫や恋人からの暴力、セクシュアルハラスメントなど女性のさまざまな悩みの電話相談。相談専用電話 ☎268・0180

●アルコール健康相談 区役所障害高齢課で随時受け付け。週1度家族が集まり、話し合いを実施。問区役所障害高齢課（☎は11ページ）

●認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等のための法律相談 第4(木)13:30～16:30。福祉プラザで。弁護士による相談。予約制。問仙台市権利擁護センター ☎217・1610

●シルバーセンター総合相談 なんでも相談＝随時。専門相談（予約制）＝税務、不動産登記、年金、法律。問シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135

●高齢の方のための住宅改造相談 第2(金)13:30～16:30。区役所障害高齢課で。希望日の7日前までに予約。問区役所障害高齢課（☎は11ページ）

●障害者相談員によるオストメイト相談 11/11(日)13:00～15:00宮城野障害者福祉センター。11/25(日)13:00～15:00太白障害者福祉センター。問仙台市身体障害者福祉協会 ☎266・0294

●オストメイト相談会 11/17(土)13:00～16:00宮城野障害者福祉センター。問日本オストミー協会仙台市支部（後藤方） ☎308・4645

●若者の悩み相談「ヤングキャリア・ナビゲーション」 毎週(木)18:00～21:00。青葉区中央市民センターで。35歳未満の方対象。予約制。問市民生活課 ☎214・6145

●職場や仕事の悩み相談 毎週(火)10:00～12:00、13:00～16:00。直接市役所本庁舎1階仙台市労働相談室へ。電話相談も可。☎214・6144

●経営に関する法律相談 11/26(月)9:15～12:00。弁護士による相談。予約制。問仙台市産業振興事業団 ☎724・1122

●中途視覚障害者相談 (月)～(金)9:00～18:00。自宅訪問による相談も受け付け。予約制。問中途視覚障害者支援センター ☎212・1131、FAX212・1136

●医療相談 医療に関する電話相談。9:00～12:00、13:00～15:00。面談も可（予約制）。問保健医療課 ☎214・0018

●女性医療相談 女性医師による健康相談。毎週(土)14:00～17:00。予約制。問宮城県女医会 ☎090・7075・2525

●木造住宅の耐震化相談会 第3(火)9:00～16:00。昭和56年以前に建築の木造住宅が対象。予約制。問住環境整備課 ☎214・8323

●住環境・ダニアレルギー相談 内容により、ホルムアルデヒドなどの簡易測定・ダニアレルギー量測定を実施。問区役所衛生課（☎は11ページ）

●秋の八木山フェスタ 「子供にやさしい八木山」をテーマに、八木山動物公園・八木山ベニランドで、地域の皆さんと一緒に楽しいイベントを開催します。 ●日時 11月10日(土)・11日(日) 午●日時 11月17日(土) 19日(月) 午前9時～午後9時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) ●会場 2階 問仙台市選挙管理委員会 ☎214・4445

●若林城跡発掘調査の現地説明会 伊達政宗晩年の居城であった若林城跡のこれまでの発掘調査の成果を現地で説明します。 ●日時 11月23日(祝)午前9時半～、10時半～、午後1時～、2時 ●会場 若林城跡(若林区古城2-3-1。宮城刑務所敷地内) ●定員 各回50人(抽選)。小・中学生は保護者同伴 申往復はがきに参加者全

●調理講習会 in (イン) 給食センター 栄養満点の学校給食のメニューを作ります。 ●日時 11月29日(木)午前10時～午後1時半 ●会場 荒巻学校給食センター ●対象 市内にお住まいの方30人(先着) ●費用 300円 ●持ち物 エプロン・三角きん・筆記用具 ●駐車場はありません 申11月12日午前8時半から電話またはファ

●歴史民俗資料館の催し 特別展「あそびの図鑑」明治時代から昭和40年代までのおもちゃなどを展示。昔の遊びの体験もできます。 ●期間 11月17日(土)～平成20年3月30日(日) 特別展展示解説 ●日時 11月17日(土)午前11時～午後2時 ●会場 仙台市歴史民俗資料館(〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956) ●日時 11月11日(日)午前9時半～午後3時 ●会場 泉区役所前区民広場 ●内容 スキー・スノーボード用品のリサイクル品の無償提供、スキー用具の無料点検、県内スキー場共通リフト券販売ほか 問東北索道協会 ☎291・7504(平日午前9時～午後4時)、リサイクル推進課 ☎214・8230

●申込時の必要事項を記入して11月27日(必着) までに ※いずれも申・問歴史民俗資料館(〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956) ●日時 11月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場はありません 問保健医療課 ☎214・8196

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●高等学校開放講座「パソコン入門講座(ワード編)」 ●日時 12月15日(土)・16日(日)(全2回) 午前9時～午後4時 ●会場 仙台女子商業高等学校 ●対象 基礎的なパソコンの操作ができ、本講座の受講が初めてで、市内にお住まいか通勤・通学している方30人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して11月15日(必着) までに仙台女子商業高等学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144 ☎279・8111) 問生涯学習課 ☎214・8887

●児童・青少年健全育成大会 ●日時 11月14日(水)午後1時半～4時 ●会場 青年文化センター ●内容 講演「子どもたちが私の先生」など ●直接会場へ ●日時 11月17日(土)午後2時～ ●会場 せんだいメディアテーク ●期間 12月4日(火)～9日(日) ●会場 博物館 ●内容 中学生が製作した地図模型等の展示 問教育指導課 ☎214・8875

●市民活動サポートセンターの催し 見たい・聞きたい・やってみたい！市民活動ウオッチング いろいろな分野で活動する団体と交流し、情報収集やボランティア相談ができます。 ●日時 11月11日(日)午後1時半～4時半 ●直接会場へ ●日時 12月4日(火)午後2時半～

●縄文生活体験 ●日時 12月15日(土)午後2時～6時 ●内容 火おこしや縄文なべ作り等 ●定員 20人(抽選)。小学生以下は保護者同伴 ●費用 300円 ●食材持参 ●おもしろ縄文体験「貝のアクセサリーづくり」 ●日時 12月22日(土)午前10時～

●市民医学講座「ここまで見える！ここまで治せる！内視鏡」 ●日時 11月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場はありません 問保健医療課 ☎214・8196

成人式運営ボランティア募集

平成20年1月14日(祝)の成人式当日に運営を補助するボランティアを募集します。 ●対象 市内にお住まいの昭和61年4月2日～平成元年4月1日生まれの方20人程度〔先着〕 ●事前に説明会あり(12月中旬～下旬に開催予定) 申11月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で生涯学習課 ☎214・8887、FAX268・4822、Eメール kyo019310@city.sendai.jp

●社会学級研究大会「ともに育てる社会へー学ぼう、活(い)かそう、伝え合おう」 ●日時 12月7日(金)午前10時～午後0時半 ●会場 イズミテイ21 ●内容 講演「よりよい人間関係をつくるための上手なコミュニケーション」 ●定員 400人(先着) ●直接会場へ 問仙台市社会学級研究会 ☎256・6386(月・水・金曜日午前10時～午後3時)、生涯学習課 ☎214・8887

●コース 日時 費用 中高年のためのパソコン活用術・20(火)(全2回) 11/19(月)・20(火) 9:30～16:30 15,750円 用術・20(火)(全2回) 11/19(月)・20(火) 9:30～16:30 15,750円 用術・20(火)(全2回) 11/19(月)・20(火) 9:30～16:30 15,750円 用術・20(火)(全2回) 11/19(月)・20(火) 9:30～16:30 15,750円

●内容 NPOの基礎知識等 ●対象 幼児～小学生20人(先着) ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585

●内容 NPOの基礎知識等 ●対象 幼児～小学生20人(先着) ●直接会場へ 問市民図書館 ☎261・1585

秋保・里センターの催し

日曜手づくり教室

日時	内容・その他	費用
12/2	午前9時～午後3時 午後3時～午後5時 ※各回10人。要予約	2,500円
11/25	10:30～12:00 13:00～14:30 ※各回10人。要予約	1,800円
11/18	10:30～12:00 13:00～14:30 ※各回10人。要予約	100円
11/11	10:30～12:00 13:00～14:30 ※各回10人。要予約	1,500円

秋保ふるさと文化祭作品展

●日時＝11月10日(土)～18日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

秋保でよい音楽を聴く会―平家琵琶の夕べ

●日時＝11月23日(祝)午後5時開演(4時半開場) ●直接会場へ
※いずれも申・問秋保・里センター ☎ 304・9151

知的障害のある方のための地域生活支援講座

●日時＝11月23日(祝)午前9時～午後3時半 ●内容＝松島湾を船で遊覧、マリニピア松島水族館の見学 ●対象＝市内にお住まいで療育手帳をお持ちの方25人(先着)。付き添い可 ●費用＝1,400円(昼食代別途)
●集合・解散＝イズミティ21前
申11月6日午前8時半から電話

またはファクス(申込時の必要事項を記入)でふらつと泉 ☎ FAX 771・2728

パークゴルフ教室

●日時＝11月18日(日)午前10時～正午 ●会場＝海岸公園パークゴルフ場 ●対象＝小学生以上の初心者20人(先着)。小学生は保護者同伴 ●費用＝500円
申11月6日午前9時から電話または直接海岸公園パークゴルフ場 ☎ 288・0390

七北田公園都市緑化ホールの催し

木の実で仲間作り「くぬぎでトロ」

●日時＝11月11日(日)午前10時～正午 ●定員＝10人(先着)
押し花講習会「セージの花かご」
●日時＝11月16日(金)午前10時～正午、午後1時～3時 ●定員＝各回10人(いずれも先着)
●費用＝2,500円 ●持ち物＝はさみ・カッター・木工用ボンド・ピンセット

アイビーのトピアリー(植物を人工的に形作ったもの)作り
●日時＝11月24日(土)午前10時～11時半 ●定員＝15人(先着)
ススキのふくろうを作ろう
●日時＝11月25日(日)午前10時～正午 ●定員＝20人(先着)
●持ち物＝園芸用はさみ
※いずれも申・問11月6日午前

9時から電話で七北田公園都市緑化ホール ☎ 375・9911

親子でワクワク「秋の森とあそぼう」

●日時＝11月10日(土)午前10時～11時半 ●会場＝青葉の森緑地 ●対象＝小学生以下の子供と保護者15人(先着) ●持ち物＝観察用具・雨具。歩きやすい服装で
申11月6日午前9時から電話で青葉の森緑地管理センター ☎ 263・2101

ふたぐち山学校―親子でクリスマスリースを作ろう

●日時＝11月23日(祝)午前9時半～午後2時 ●会場＝秋保ビジターセンター ●対象＝小学生以上の子供と保護者20人程度(先着)
申11月8日午前10時から電話で秋保ビジターセンター ☎ 399・2324

親子炭(竹炭)焼き体験教室

●日時＝11月17日(土)午前10時～正午 ●会場＝秋保大滝植物園 ●対象＝小・中学生と保護者20組(抽選) 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項)と子供の氏名・学年を記入
で11月12日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35 ☎ 293・3583、FAX 293・3605)

◎12月27日(木)で閉館します

こども宇宙館の催し

■企画展「ぶち宇宙展―さよなら2007.12.27」

宇宙に関連した体験型装置が楽しめます。

●期間＝12月27日(木)まで ●一部のコーナーでは展示室観覧料(大人500円、高校生300円、小・中学生200円)が必要

■宇宙劇場番組

●期間＝11月3日(祝)～12月27日(木) ●料金＝大人500円、高校生300円、中学生以下200円(未就学児は大人1人につき1人無料)

開始時刻	番組
10:00、13:20、15:40	アストロビジョン 「宇宙エレベーター―科学者の夢みる未来」
11:10、14:30	プラネタリウム 「宙を描くもの」

■星空ライブコンサート「ハンドベルの夕べ」

宮城学院中高ハンドベルOG会の生演奏を聴きながら、プラネタリウムで満天の星空を眺めてみませんか。

●日時＝12月15日(土)18:30～ ●入場料＝一般1,000円、高校生600円(中学生以下は無料) ●入場券は11月15日午前9時から発売(電話での予約も同日から受け付けます)

■工作教室「グライダー(UFO)」

●日時＝毎週日曜日13:00～15:00 ●直接会場へ

問こども宇宙館 ☎ 373・0999

天文台

問 ☎ 222・6694

★移転に伴い、現在の施設は11月25日(日)で閉館します。閉館中は公園などでベガ号による天体観望会を行う予定です

☆プラネタリウム

◆一般投影(投影時間は各回45分)

投影期間	開始時刻	番組
11/21(木)まで	平日(火～金) 土・日曜日、祝休日	16:00 10:30、11:30、13:30、14:30、16:00
11/23(祝)～11/25(日)	11:30	プラネタリウムラスト番組in西公園「仙台市天文台物語―52年間、ありがとう」

◆プラネくんとあそぼう「ちきゅうをさがせ!」(幼児向け)

●日時＝11月11日(日)10:30～11:15、11:30～12:15
※プラネタリウム料金＝大人300円、高校生200円、中学生以下100円(未就学児は大人1人につき1人無料)

☆星を見る会(晴天時に実施・直接会場へ)

日時	内容	費用
11/16(金)	19:30～21:00 月と天王星を見よう	30円
11/23(祝)～25(日)	19:00～21:30 月と秋の星たち	無料

☆ベガ号による星を見る会(晴天時に実施・直接会場へ)

●日時＝11月21日(木)19:00～21:00 ●会場＝勾当台公園

☆天文台の思い出アンケート募集!(11/25(日)まで)

閉館に当たり、皆さんの思い出をホームページ(<http://www.w.astro.sendai-c.ed.jp/>)などで募集中です。

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

水の森公園の森の学習室

葛のつるで籠編み
●日時＝11月10日(土)午前9時半～正午 ●定員＝20人(先着)
●持ち物＝飲み物・園芸用はさみ。動きやすい服装で

野鳥観察会

●日時＝11月11日(日)午前10時～正午 ●定員＝25人(先着)
●持ち物＝双眼鏡(貸し出しあり)・筆記用具・帽子。歩きやすい服装で

万華鏡をつくろう

●日時＝11月18日(日)午前10時～正午 ●定員＝20人(先着)
●費用＝300円 ●持ち物＝帽子。動きやすい服装で

※いずれも申11月6日午前9時から電話で(特活) みどり十字

軍 ☎ 090・8257・9245

太白山自然観察の森の催し

自然観察会「紅葉の鈎取山ウォッシング」

●日時＝11月17日(土)午前10時～午後3時 ●定員＝30人(先着)
●持ち物＝昼食・観察用具・帽子・雨具。歩きやすい服装・靴で
申11月6日午前9時から電話で

森の民話を聞く会

●日時＝11月25日(日)午後1時半～2時半 ●直接会場へ
ガイドウォーク「森と野鳥たち」
●日時＝毎週日曜日午前10時～

11時半、午後1時半～3時 ●直接会場へ

※いずれも申・問自然観察センター ☎ 24・6115

グリーンハウス勾当台の市民園芸講座

日時	内容	定員
11/24(土)	庭木の冬囲い・ワラボツチ作り	15人(先着)
11/10(日)	落葉樹の剪定と管理	20人(先着)

申11月6日午前9時から電話でグリーンハウス勾当台 ☎ 264・3924

中途失聴・難聴の方の生活訓練

●日時＝12月7日(金)午前10時半～午後0時半 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝手話・口話・読話の学習 ●対象＝中途失聴・難聴の方 ●直接会場へ 問みやぎ・せんだい中途失聴難聴者協会(松本方) ☎・FAX 248・6675

健康づくり総合案内窓口

「運動と栄養」をテーマに健康づくりの個別相談に応じます。
●日時＝11月24日(土)午前10時～午後4時 ●会場＝健康増進センター ●対象＝18歳以上で運動可能な方10人(先着) 申11月6日午前9時から電話で健康増進センター ☎ 374・6661

博物館の催し

■特別展「東北大学の至宝―資料が語る1世紀」

創立100周年を迎えた東北大学の収集資料を展示し、これまでの歩みや研究成果を紹介。

●期間＝11月2日(金)～12月9日(日)

●特別展観覧料(常設展観覧可能)

＝一般900円、高校・大学生500円、小・中学生200円 ※10人以上の団体は各100円引き

特別展関連イベント

◆東北大学テクノワンダーランドへようこそ!

東北大学の金属・材料研究や電気通信研究所の歴史を紹介します。

●期間＝11月2日(金)～15日(木) ●直接会場へ

◆サイエンスエンジェルの体験科学ひろば@仙台市博物館

●期日＝11月23日(祝)・24日(土) ●直接会場へ

◆ミュージアムトーク「亀ヶ岡文化の工芸品」 「東北大学のアンモナイト研究100年」

●日時＝12月1日(土)13:30～15:00 ●定員＝200人(抽選)
申往復はがきに申込時の必要事項と講演名、開催日を記入して11月17日までに博物館「東北大展講演会⑦」係(往復はがき1枚につき1人のみ)

■常設展「秋の展示」

仙台城や仙台藩内の要害に関する資料、江戸蒔絵の漆工品コレクションをはじめ、約1,000点の資料を展示。

●期間＝12月2日(日)まで

■プレミアムミュージアムイベント 江戸時代の遊び「紋切り型に挑戦!」

●期間＝12月9日(日)まで ●内容＝紙を折って切り抜き美しい文様を作ります ●直接会場へ。常設展観覧料が必要

申・問博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎ 225・3074

農業園芸センターのお知らせ

仙台市収穫まつり「“ここでちゃん”と食育・地産地消を進めよう!」

●日時＝11月17日(土)・18日(日)9:00～15:00

●内容＝仙台産野菜・漬物や鉢花等の販売、手作り豆腐の試食、農業園芸センター見学ツアー、ポン菓子製造の実演、野だて(17日のみ。先着180人)、ふれあいコーナー(18日のみ。木工・たこ作り等)ほか ※雨天の時は変更あり

問農政企画課 ☎ 214・8266、農業園芸センター ☎ 288・0811



◆クリスマスを彩るゲビンデ展

●期間＝11月10日(土)～12月24日(振休) ●内容＝オーストリア手工芸品やクリスマス飾りの展示 ●大温室入館料が必要

◆シクラメン祭り

●期間＝11月23日(祝)～12月24日(振休) ●大温室入館料が必要

◆消費者農業講座

講座名	日時	定員
やさしい家庭園芸の基礎	11/17(土)	10:10～12:00 各45人(抽選)
実のなる野菜作りのレベルアップ	13:00～15:00	

申往復はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して11月10日(必着)までに

◆観葉植物を冬期間預かります

●期間＝12月1日(土)～平成20年3月31日(月) ●対象・条件＝①市内にお住まいで営利を目的としない方②高さが180cm未満③鉢の上縁の直径が45cm以下④最低温度10℃に耐えられる⑤珍種、高価でないもの⑥生育状態の良いもの⑦ポリ容器、発砲スチロール、ビニールポット、寄せ植えてない等 ●費用＝鉢の大きさにより1ヵ月400円～700円 申往復はがきに申込時の必要事項と植物名、植物の高さ(鉢高含む)、鉢の直径、個数、預かり月数を記入して11月19日までに(温室が満杯になり次第締め切ります)

申・問農業園芸センター(〒984-0032若林区荒井字切新田13-1 ☎ 288・0811、FAX 288・1772)

消費生活講座知って安心！
介護サービス

●日時 12月14日(金)午後1時半
3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(先着)
●託児あり(1歳6カ月以上の未就学児14人。子供1人100円。要申し込み) 申11月19日午前9時から(託児は12月5日まで)
電話で消費生活センター ☎268・7040

「若草物語」出演者公開オーディション

仙台フィルハーモニー管弦楽団と若い音楽家によるコンサート「若草物語」の出演者を決めるオーディションを公開します。
●日時 11月24日(土)午後0時半
●会場 青年文化センター
●直接会場へ ●未就学児は入場できません 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1872

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会「日本の現代作曲家」

●日時 11月30日(金)午後7時開演 ●会場 青年文化センター
指揮 山下一史 ●バイオリン 佐田正秀 ●曲目 鈴木輝昭「バイオリン協奏曲」ほか
●入場料 一般3,000円、学生1,500円 ●未就学児は入場できません 問仙台フィル

ルハーモニー管弦楽団 ☎25・3934

小鶴老人福祉センターの催し

講座名等	日時	定員
①英会話講座 イングリッシュカフェ(コーヒーと英会話を楽しむ)	11/19～ 3/17の各月曜日(全9回)	11:00～ 12:00 15人(抽選)
②元気に長生きするための講座 (化粧や音楽を楽しむ)	11/21(水) 28(水)・29(木) (全3回)	10:00～ 11:30 25人(抽選)
③さわやか小鶴俳句教室	11/21～ 3/19の各水曜日(全9回)	10:00～ 11:30 15人(抽選)
④押し花講座	11/28、 12/12・26、 1/9・23各水曜日(全5回)	10:00～ 12:00 20人(抽選)

●対象 市内にお住まいの60歳以上の方 ●費用 ①月300円 ④各回500円 ●②は最終日に楽器持参(お持ちの方のみ) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、②は持参できる楽器名も記入して、①③④11月15日②11月14日(いずれも必着)までに。
②はがき持参で直接施設も可 申・問小鶴老人福祉センター (〒983-0032宮城野区仙石2-1-236・4171)
高砂老人福祉センターの催し

初めてのパソコン教室
●日時 11月28日(水)・29日(木)・

30日(金)(全3回)午後1時半、3時半 ●内容 マウスの使い方や文字入力などの基本操作の学習、年賀状の作成 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方14人(抽選) ●費用 200円 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して11月17日(必着)までに

健康料理教室「サプリメントと食事」
●日時 11月30日(金)午前10時～午後1時半 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方16人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 エプロン・三角きん・筆記用具 申11月6日午前9時半から電話または直接施設へ

健康講話「高血圧と糖尿病」
●日時 11月29日(木)午後1時半～2時半 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着) ●直接会場へ
※いずれも申・問高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860)

泉生きがい塾

●日時 12月15日(土)午後2時～4時 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 冬の花を使った寄せ植え作り ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,000円 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して11

科学館の催し

- エントランス展「足跡―過去・現在・未来」
約4,000年前の石器や環境をテーマとしたパネルの展示、時代と共に移り変わる食べ物のサンプル展示など。未来の生活を考えるアニメーションもご覧になれます。
●期間 11月15日(木)～25日(日)
■宮城県児童生徒コンピュータ・ソフトウェア作品展
コンピュータを利用して表現した小学生から高校生までの作品を展示します。
●日時 11月24日(土)・25日(日)9:00～16:00
■サンデーサイエンス「虫の行動学」
身近にいる虫に刺激を与え、行動を観察します。
●日時 11月25日(日)10:00～11:30 ●対象 中学生以上20人(先着) 申11月15日10:00から電話で
■楽しい化学実験室「牛乳を化学しよう」
牛乳に含まれる脂肪、たんぱく質、糖質などの成分を検出。カッテージチーズやバターも作ります。
●日時 12月8日(土)10:00～11:30 ●対象 小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)30人(先着) 申11月28日10:00から電話で 申・問科学館 ☎276・2201

月15日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

講話「認知症予防のための学習療法について」

●日時 11月27日(火)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいの方20人(先着) 申11月7日午前9時から電話で宮城社会福祉センター ☎392・6382

セミナー「市民一人ひとりの健康づくりを支える医療・健康福祉サービスについて」

フィンランドの「セルフケア」「ホームケア」等の事例から、健康寿命を延ばすために必要とな

る、地域・家庭での取り組みや健康福祉サービスについて考えます。

●日時 11月14日(水)午後6時半～8時 ●会場 仙台ホテル 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で11月9日までに国際プロジェクト推進課 ☎214・8046、FAX214・8316、Eメール kei008070@city.sendai.jp

介護講座「自助具を作る」

●日時 12月4日(火)午前9時半～正午 ●会場 シルバーセンター ●定員 30人(先着) ●費用 500円 申11月6日午前8時半から電話で仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711

せんだい豊齢学園の催し

●日時 11月18日(日)午前10時～午後3時半 ●内容 チャリティイバザー、授産品販売コーナー、喫茶コーナー、昔語り、学園修生によるアトラクション(演芸披露等)、せんだい豊齢学園紹介コーナーほか
公開講座「これからの予防福祉―食べ方の知恵とコツ―」
●日時 12月10日(月)午後1時15分～2時45分 ●内容 加齢に伴う身体的変化に応じた食事の取り方 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方50人(先着) ●費用 500円 申11月6日午前9時から電話またはファクス 申

込時の必要事項を記入)で※いずれも●会場 シルバーセンター 申・問せんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX215・4140

シニア活動支援センターの催し

日時	テーマ	対象
11/22(木)	11/10(土)	福祉系NPOを 紹介します
13:00～ 20:00	農のある暮らし 応援します	おおむね55歳以上の方(団体)各日5人(組)程度(先着)

●相談時間 1人(団体)につき1時間程度

シニアサロン「趣味が高じて地域貢献」

●日時 11月26日(月)午後6時半～8時半 ●内容 趣味を生かして活動したい方のための情報交換会 ●対象 おおむね55歳以上で、定年後の生き方について考えたい方20人(先着) ●費用 1,500円(飲み物付き) ※いずれも申11月6日午前10時から電話または直接シニア活動支援センター ☎217・3983

遊湯(ゆうゆ)倶楽部(くらぶ)

日時	会場	費用
12/7(金)	11/30(金)	11/19(月)
10:00～14:00	10:00～14:00	10:00～14:00
喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-5)	鶴の湯(太白区長町4-3-24)	亀岡老人福祉センター
200円(予約并当日500円)		

●内容 健康チェック、イベント(健康体操など)、昼食(持参または予約弁当)、入浴 ●対象 65歳以上で介護保険の要介護(要支援)認定を受けていない方各日15人(いずれも抽選) 申実施日の1週間前までに電話またはファクス(申込時の必要事項と予約弁当の有無を記入) 申

項と予約弁当の有無を記入)で宮城県高齢者生活協同組合 ☎727・6577、FAX727・6578

せんだいメディアテークのお知らせ

- (1)DOTMOV FESTIVAL sendai
ドットムーブ フェスティバル せんだい
未知なる才能を持った映像クリエイター(作家)の発掘を目的とした祭典です。デジタル映像の可能性を探るさまざまな催しも実施します。
●期間 11月1日(木)～14日(水) ●直接会場へ
(2)ガイドボランティア新規募集説明会
●日時 11月16日(金)14:00～15:00 ●活動内容 ①見学希望者への館内案内と事業説明 ②イベント時における手話サポート ●対象 18歳以上で、活動に必要な知識を有し、1年以上継続して活動できる方各10人〔抽選〕 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望の活動内容(①または②)、志望動機、②は手話歴を記入して11月10日(必着)までに
(3)月例上映会11月「フラガール」
音声解説・日本語字幕・託児付き
●日時 11月25日(日)11:00～、15:00～ ●費用 500円 ●直接会場へ。託児希望の方ははがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と子供の氏名・年齢(月齢まで)を記入して11月15日(必着)までに
(4)シニアのためのパソコン年賀はがき作成講座
●日時 11月29日(木)・30日(金)①午前コース10:00～13:00②午後コース13:30～16:30(いずれも全2回) ●対象 パソコンをお持ちでローマ字入力のできる60歳以上の方各16人〔抽選〕 ●費用 2,000円(テキスト代含む) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、希望のコース(①午前または②午後)を記入して11月15日(必着)までに
申・問(1)～(3)せんだいメディアテーク 〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎713・3171、FAX713・4482、Eメール office@smt.city.sendai.jp(4)仙台シニアネットクラブ事務局 〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎723・0891

市民公開講座
学都仙台サテライトキャンパス

実施機関	日時(すべて土曜日)	講座名 ◎講師名	定員
①	11/24～12/22(全5回) 13:00～14:30	福祉事業の経営環境と経営管理者の役割 ◎中熊靖	50人(抽選)
②	12/1 15:00～16:30	生ゴミを畑で活用する ◎木村和彦	40人(抽選)
③	12/1 17:00～18:30	ネットで地域コミュニティづくり-みやぎらしいe情報共有の展開から ◎神村伸一	各80人(抽選)
	12/8 17:00～18:30	これからの介護福祉ロボット-実用化を加速するみんなの声 ◎江村超	
④	12/8 15:00～16:30	生涯教育再考 ◎水谷修	各100人(抽選)
	12/15 15:00～16:30	高齢者と地域社会 ◎佐久間政広	

- 会場 市民活動サポートセンター ●申し込み・問い合わせは各実施機関へ
①仙台白百合女子大学 ●費用 2,500円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して11月16日までに仙台白百合女子大学大学広報室(〒981-3107泉区本町6-1 ☎374・4475、FAX374・5082、Eメール koho@sendai-shirayuri.ac.jp)
②宮城大学 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して11月28日までに宮城大学食産業学部環境システム学科富樫研究室(☎・FAX245・1425、Eメール togashit@myu.ac.jp)
③東北文化学園大学 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して開催日の5日前までに東北文化学園大学(〒981-8551青葉区国見6-45-1 ☎233・3310、FAX233・7941、Eメール kouza@office.tbgu.ac.jp)
④東北学院大学 ●費用 各500円 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して開催日の4日前(必着)までに東北学院大学研究機関事務課(〒980-8511青葉区土樋1-3-1 ☎264・6401)

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

①宮城広瀬総合運動場☎392・5340 ②水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①	小学生スポーツクラブ・バスケットボール（小学生）	11/28～12/23（8回）	15:30～17:00	20人〔先着〕	4,000円	11/8 10:00～
②	流水健康づくり講座・木（高校生以上）	11/29～12/20（4回）	(1)13:00～14:00 (2)14:00～15:00 (3)16:30～17:30 (4)18:00～19:00	各10人〔先着〕	各6,300円	11/6 10:00～
	流水健康づくり講座・金（高校生以上）	11/30～12/21（4回）	(1)12:00～13:00 (2)13:00～14:00 (3)14:00～15:00	各10人〔先着〕	各6,300円	11/6 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

③シェルコムせんだい☎218・5656（〒981-3124泉区野村字新桂島前48） ④秋保体育館☎399・2757（〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
③	ジュニアテニス（小学生）	12/4・11・18（3回）	17:00～19:00	10人〔抽選〕	3,000円	11/18（必着）
④	小学生テニス・初級（小学生）	12/8～2/9（8回）	9:00～10:30	20人〔抽選〕	6,000円	11/15（必着）
	小学生テニス・中級（小学生）	12/8～2/9（8回）	11:00～13:00	10人〔抽選〕	8,000円	11/15（必着）

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送または持参

⑤泉総合運動場☎372・1019

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用
⑤	シニア健康エクササイズ（60歳以上）	11/9・16・30	9:30～11:30	各30人〔先着〕	各300円

申当日9:00から直接施設へ

⑥今泉運動場☎289・4235 ⑦中田温水プール☎306・5971

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑥	やせたい人の水中運動（一般）	11/7～3/27（32回）	10:30～11:30	20人〔先着〕	4,200円/月	11/6 10:00～
	成人水泳（一般）	11/7～3/27（32回）	10:30～11:30	20人〔先着〕	4,200円/月	11/6 10:00～
	児童スイミングA（5歳～12歳）	11/8～3/27（32回）	16:30～17:30	20人〔先着〕	4,200円/月	11/6 10:00～
	児童スイミングB（5歳～12歳）	11/8～3/27（32回）	17:30～18:30	20人〔先着〕	4,200円/月	11/6 10:00～
⑦	児童スイミングC（5歳～12歳）	11/7～3/27（32回）	16:30～17:30	20人〔先着〕	4,200円/月	11/6 10:00～
	児童スイミングスクール・週1回（5歳～12歳）	12/3～3/28（15回）	16:30～17:30	20人〔先着〕	4,200円/月	11/19 11:00～
	児童スイミングスクール・週2回（5歳～12歳）	12/3～3/28（29回）	16:30～17:30	20人〔先着〕	5,250円/月	11/19 11:00～

申費用を添えて直接施設へ。別途年間登録料が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください

⑧根白石温水プール☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑧	太極拳1（高校生以上）	11/7～11/28（4回）	13:45～15:00	15人〔先着〕	3,360円	11/6 10:00～
	太極拳2（高校生以上）	12/5～12/26（4回）	13:45～15:00	15人〔先着〕	3,360円	11/6 10:00～

申ファクス（申込時の必要事項を記入）または費用を添えて直接施設へ

◆フリーチョイスプログラム

⑨シェルコムせんだい☎218・5656 ⑩水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑨	ばんざん 番山自然観察縦走登山（一般）	11/14	9:30～14:30	20人程度〔抽選〕	1,000円	11/10 まで
⑩	スリム&シェイプ！流水運動（一般）	11/13・20・27、12/4	12:00～13:00	各15人〔先着〕	各1,500円	11/6 10:00～
	流水DEダイエット（一般）	11/13・20・27、12/4	13:00～14:00	各15人〔先着〕	各1,500円	11/6 10:00～

申費用を添えて直接施設へ

⑪青葉体育館☎717・1191

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用
⑪	シニア健康エクササイズ（60歳以上）	11/12・19・26、12/3	(1)9:30～10:40 (2)10:50～12:00	なし	各300円

申当日直接施設へ

⑫川内庭球場☎216・3861、FAX216・3863

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑫	テニススクール 午前・初級（一般）	12/4・11・25	10:00～11:30	各10人〔先着〕	各1,500円	11/15 10:00～
	テニススクール 午前・中級（一般）	12/4・11・25	10:00～11:30	各10人〔先着〕	各1,500円	11/15 10:00～
	テニススクール 午後・初級（一般）	12/4・11・25	13:00～14:30	各10人〔先着〕	各1,500円	11/15 10:00～
	テニススクール 午後・中級（一般）	12/4・11・25	13:00～14:30	各10人〔先着〕	各1,500円	11/15 10:00～

申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で

◆おやこすぽーつ

●日時＝11月14日(水)9:30～12:00 ●会場＝若林体育館☎236・0011 ●内容＝トランポリン、各種遊具等（上靴持参） ●費用＝一般200円（未就学児は無料） ●直接会場へ

◆さたでいスポーツin泉&サッカー場芝生で遊ぼう！

●日時＝11月17日(土)10:00～16:00（サッカー場は9:00～12:00） ●会場＝泉総合運動場☎372・1019 ●内容＝卓球・ソフトボーリング・ミニテニス・トランポリン・バドミントンほか（変更の場合あり） ●費用＝一般200円、小・中学生100円（未就学児は無料） ●直接会場へ

◆田中雅美先生のワンランクUP!!スイミングレッスン

●日時＝11月10日(土)13:30～15:00 ●会場＝宮城野体育館 ●内容＝シドニーオリンピック女子400mメドレーリレー銅メダリスト田中雅美氏による水泳指導 ●対象＝20歳以上の女性で、1種目を25m以上泳げる方30人〔先着〕 申11月6日13:30から電話で宮城野体育館☎231・1221

◆流水健康づくり講座体験会

日時		定員	費用
11/8(木)・15(木)・22(木)	(1)13:00～14:00 (2)14:00～15:00 (3)16:30～17:30 (4)18:00～19:00	高校生以上各10人〔先着〕	各1,050円
11/9(金)・16(金)	(1)12:00～13:00 (2)13:00～14:00 (3)14:00～15:00		

●会場＝水の森温水プール ●申し込みは1人1回のみ 申11月6日10:00から電話または直接水の森温水プール☎277・2713

◆総合型地域スポーツクラブ視察

●日時＝11月25日(日)13:30～15:30 ●会場＝明石南運動広場（泉区明石南3-8） ●内容＝向陽台総合型地域スポーツ・文化クラブの活動を視察し、地域住民でつくる総合型地域スポーツクラブについて学びます ●対象＝市内にお住まいかお勤めの方50人〔先着〕 ●費用＝500円 申11月6日9:00から電話で仙台市スポーツ連盟☎262・4180

い で か

出花体育館がオープン

旧日本郵政公社の施設を譲り受け、出花体育館（宮城野区出花1-13-7☎786・3446）としてオープンします。

●利用開始日＝11月1日(木) ●施設内容＝競技場（バスケットボールコート1面、バレーボールコート2面）、会議室2室 ●使用申し込み方法＝11月1日から直接出花体育館または市ホームページの市民利用施設予約システムなどで。詳しい申し込み方法等については、お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください

問スポーツ振興課☎214・8889



◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入

 託児付き（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので事前に確認してください

 連続で開催される講座

 手話通訳または要約筆記付き

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区	吉成市民センター ☎279・2033 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成チャイルドスクール「食育」	調理実習を通して、朝ごはんの大切さと和食の良さを学びます	小学3年生～高校生・20人〔抽選〕	12/1、12/8、12/22 各土曜日 10:00～13:00	材料費 実費	11/15(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	高砂市民センター ☎258・1010 〒983-0014 高砂1-24-9	思いがけない出会い・ふれあい・芸術祭	フラワーアレンジメントと弦楽コンサート、絵画・書の展示など	どなたでも・100人〔先着〕	11/23 祝 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
宮城野区	鶴ヶ谷市民センター ☎251・1562 〒983-0824 鶴ヶ谷8-19-1	メンズクッキング―冬編	旬の素材で、牛肉のあかけ焼きそばとキムチ鍋などを作ります	成人男性・16人〔抽選〕	11/28、12/5 各水曜日 10:00～13:00	1,500円	11/18(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	東部市民センター ☎237・0092 〒983-0037 平成1-3-27	東部の健康講座	体に優しい香辛料の使い方や健康体操、心の健康について学びます	成人・15人〔抽選〕	11/30、12/7、12/14 各金曜日 10:00～12:00	材料費 実費	11/21(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
若林区	若林区中央市民センター ☎282・1173 FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	地域が解る歴史講座「木ノ下辺り」	陸奥国分寺・国分尼寺についての講話を聞き、現地を巡ります	成人・20人〔抽選〕	11/22、11/29、12/6、12/13 各木曜日 10:00～11:30 ※11/29の集合―陸奥国分寺	無料	11/11(必着)までに 往復はがきで
	六郷市民センター ☎289・5127 FAX289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	しめ縄づくり	輪飾りの作り方を学び、お正月を祝いませんか	どなたでも（小学4年生以下は保護者同伴）・20人〔抽選〕	12/15 土 10:00～12:00	無料	12/8(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
		コミュニケーション講座「新聞でしゃべりたい夢」	自分の言葉で正しく伝えるコミュニケーション術を学びます	中学生以上・15人〔抽選〕	11/25 日 10:00～12:00	無料	11/18(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	若林市民センター ☎282・4541 〒984-0826 若林3-15-20	定年を迎える団塊世代講座	定年後の人生設計や生きがいづくり、簡単な料理について学びます	50～60歳代の男性・15人〔抽選〕	12/1 土 ・12/15 土 10:00～12:00、 1/12 土 18:00～20:00、 1/26 土 10:00～13:00	材料費 実費	11/20(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
太白区		パパ・ママ&キッズに伝えたいお正月の風景	正月をテーマにした遊びや料理、正月飾りなどを体験します	子育て中の方・15人〔抽選〕	11/22、11/29、12/6 各木曜日 10:00～12:00	材料費 実費	11/15(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	太白区中央市民センター ☎304・2741 〒982-0011 長町5-3-2	男性専科「料理の達人」	①楽しいクリスマス料理ほか②はらこ飯と魚料理ほか	男性（①高校生～49歳②40歳以上）・各12人〔抽選〕	①12/2 日 ・12/15 土 10:00～13:00 ②12/8 土 ・12/15 土 10:00～13:00	材料費 実費	11/21(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	秋保市民センター ☎399・2316 〒982-0243 秋保町長袋字大原160-2	太白山と秋保電鉄―太白山から秋保温泉まで秋保電鉄の軌跡を迎える	秋保電鉄の歴史について講話を聞き、駅跡をたどります	成人・15人〔抽選〕	11/21、11/28、12/5、12/12 各水曜日 10:30～14:00 ※11/21は12:00まで	保険料 実費	11/11(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	西多賀市民センター ☎244・6721 〒982-0034 西多賀3-6-8	食育は我が家の食卓から	幼児期からの食育について講話と実習を通して学びます	2歳以上の未就学児と保護者・10組〔抽選〕	12/6、12/13、12/20 各木曜日 10:30～13:00 ※12/6は12:00まで	300円	11/16(消印有効)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
太白区	八木山市民センター ☎228・1190 〒982-0801 八木山本町1-43	いざ勝負！囲碁と将棋でコミュニケーション	地域のお祭り「八木山フェスタ」で囲碁・将棋を楽しみましょう	どなたでも	11/10 土 13:00～15:00 ※会場―八木山ペニールンド	高校生以上 100円	不要 直接会場へ
	茂庭台市民センター ☎281・3293 〒982-0252 茂庭台4-1-10	読み聞かせボランティア養成講座―仙台弁とは	仙台弁の発音と意味を学び、短いお話を仙台弁で語る練習をします	活動に意欲のある方・30人〔抽選〕	11/30、12/14 各金曜日 10:00～12:00	無料	11/16(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	柳生市民センター ☎306・6750 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生あそびの広場	ジュニアリーダーと一緒にゲームや工作などをして遊びます	どなたでも（未就学児は保護者同伴）	12/22 土 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	根白石市民センター ☎379・2108 〒981-3221 根白石字杉下前24	パソコンでチラシ作り	分かりやすいチラシを作り町内会やサークル活動に役立てませんか	パソコンで文字入力ができる方・20人〔抽選〕	11/30 金 、12/1 土 、12/2 日 10:00～11:30	無料	11/17(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
泉区	寺岡市民センター ☎378・4490 〒981-3204 寺岡2-14-4	紫山・寺岡コンサート	白百合学園・寺岡中・地域サークル・向陽台小による音楽の祭典	どなたでも	11/11 日 13:00～15:00 ※会場―仙台北百合学園（泉区紫山1-2-1）	無料	不要 直接会場へ
	松森市民センター ☎776・9510 〒981-3111 松森字城前9-2	子育て講座	①親子でベビーマッサージ②子育ての悩み等を話し合う	未就学児と保護者・10組〔抽選〕	①11/30、②12/7 各金曜日 10:30～11:30	無料	11/20(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

元気まち・仙台フォーラム2007

ワンコインフィットネスプログラム体験

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防・改善するための運動を体験してみませんか。500円でフィットネスプログラム体験ができます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	所在地	日時	プログラム	電話番号
セントラルフィットネスクラブ仙台	青葉区中央	11/19 月 13:20～	ゼンヨガ香	266・8855
		11/22 木 13:15～	コアピラティス	
スポーツクラブグラン・スボール	青葉区上杉	11/18 日 12:00～	ピラティス	222・7447
		11/20 火 13:20～	ボディトレニング	
セントラルウエルネスクラブ北仙台	青葉区昭和町	11/18 日 14:00～	Laフットキュア	275・8411
		11/23 祝 12:20～	ナチュラルヨガHOT	
キッススポーツスクエアせんだい	宮城野区小田原	11/18 日 14:00～	脂肪燃焼水中ウォーク	297・0651
		11/21 火 15:15～	健美操	
フィットネスクラブアクタス	宮城野区榴岡	11/22 木 14:30～	ボールでストレッチ	295・9258
		11/24 土 14:30～	ボディメイクピラティス	
セントラルウエルネスクラブ南小泉	若林区遠見塚	11/19 月 19:15～	ナチュラルヨガ	788・4777
		11/20 火 14:00～	腰痛改善体操	
スポーツクラブブルネサンス長町南	太白区長町	11/21 火 12:00～	ビヨンドタイチ	246・2671
		11/24 土 14:40～	パワードラム30	
セントラルフィットネスクラブ泉	泉区泉中央	11/22 木 9:20～	ナチュラルヨガ	375・0301
		11/24 土 15:15～	Laフットキュア	
朝日スポーツクラブBIG-S仙台泉	泉区七北田	11/19 月 14:00～	姿勢プラスビギナー	772・6622
		11/22 木 14:00～	ドラムスアライブパワービート	
スポーツクラブブルネサンス泉中央	泉区泉中央	11/19 月 18:25～	ボディメイクヨガ	772・3001
		11/20 火 12:50～	ビヨンドマーシャル	
スポパーク松森	泉区松森	11/19 月 12:15～	はじめてプールウォーキング	375・5550
		11/21 火 12:50～	はじめて伏し浮き	
仙台市健康増進センター	泉区泉中央	11/20 火 13:30～ 11/21 水 19:15～	ファイティングリズム	374・6661

申11月11日から電話で各施設へ

市民センターの

講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入

 託児付き（1歳以上の未就学児）。それぞれ定員、費用、締め切り等がありますので事前に確認してください

 連続で開催される講座  手話通訳または要約筆記が付きますので事前に確認してください

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ（<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks/>）をご覧ください

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223・2516 〒980-0811 一番町2-1-4	子ども広場―チャレンジ！サイエンス・マジック	面白くて不思議な科学マジックを通して科学に親しみます	小学生・15人〔抽選〕	12/1、12/15 各土曜日 10:00～11:30	材料費 実費	11/22(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で
	柏木市民センター ☎233・8066 〒981-0933 柏木3-3-1	星降る夜のコンサート	ギターアンサンブルの演奏でクリスマスソングを楽しみます	どなたでも・50人〔先着〕	12/14 金 18:00～19:30	無料	不要 直接会場へ
	水の森市民センター ☎277・2711 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森音楽館一和太鼓コンサート	水の森公園の自然を背景に和太鼓の生演奏を聴いてみませんか	どなたでも・100人〔先着〕	12/1 土 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
	落合市民センター ☎392・7301 〒989-3126 落合2-15-15	みんなの課外授業―秋の山遊びとクラフト作り	秋の野山で材料を集め、リースなどを作ります	小学生と保護者・10組〔抽選〕	11/24、12/1 各土曜日 10:00～11:30	無料	11/15(必着)までに 往復はがき または窓口へ はがき持参で

休日当番医

受付時間		月日	医 療 機 関						
日曜日・祝休日 9:00～16:00 (東部休日診療所は16:45まで、 広南休日内科小児科診療所は17:00まで)	11/3 (祝)	内科	北仙台おおたにクリニック	青葉区昭和町4-3-2F	☎219・0072	仙台産婦人科医会 (産婦人科) 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 (仙台オープン病院内) ☎252・0100			
		小児科	八幡小児科医院	青葉区八幡2-2-1	☎272・3323				
			加納こども医院	太白区長町南3-9-28-2F	☎746・8451				
	整形外科	外科・整形外科大山医院	太白区西中田5-27-6	☎242・7715	東部休日診療所 (内科・小児科) 宮城野区東仙台4-1-1 ☎291・5566				
	11/4 (日)	内科	中村クリニック内科・胃腸科・外科・肛門科	青葉区中央2-2-5-6F		☎212・3615			
		小児科	高松小児科医院	青葉区上杉6-2-12		☎234・3255			
			あやし小児科医院	青葉区愛子中央6-2-17	☎392・1881				
	整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科	太白区長町8-1-1	☎249・7202	広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科) 太白区長町4-3-33 ☎248・5858 ※広南病院とは別です。 ご注意ください				
	11/11 (日)	内科	三浦りょう内科クリニック	青葉区下愛子字沢尻30		☎302・8757			
		小児科	田沢こども医院	青葉区台原2-10-2-2F		☎301・6355			
			まんてん堂こどもクリニック	宮城野区新田東3-2-7	☎782・6260				
	整形外科	荘司整形外科	若林区連坊2-2-12	☎296・0581	泉地区休日診療所 (内科・小児科) 泉区泉中央2-24-1 (イズミティ 21北側) ☎373・9197				
	11/18 (日)	内科	会川クリニック内科呼吸器科	青葉区北山1-4-12		☎234・5927			
		小児科	池田クリニック	青葉区旭ヶ丘2-15-15		☎233・5502			
			かやば小児科医院	若林区中倉1-11-3	☎237・0081				
	整形外科	とよま整形外科クリニック	青葉区五橋1-6-6	☎222・4561	※休日当番医は変更になることがありますので、 当日電話で確認し、事前に病状などを詳しくお知らせの上お越しください				
11/23 (祝)	内科	諸根内科医院	青葉区錦町1-1-7	☎261・3421					
	小児科	さくやま小児科クリニック	青葉区南吉成4-13-2	☎279・9161					
		師小児科医院	青葉区中央2-10-17-2F	☎222・6247					
整形外科	整形外科・外科神崎クリニック	宮城野区鶴ヶ谷7-31-7	☎251・7711	11/25 (日)		内科	八木内科	青葉区八幡3-7-10	☎223・7751
小児科	泉中央こどもクリニック	泉区泉中央3-29-7	☎771・5510						
	藤木こども医院	若林区上飯田1-21-18	☎286・8811						
整形外科	六丁目クリニック	若林区六丁目の目南町8-10	☎288・9006						
12/2 (日)	内科	矢野内科クリニック	青葉区中山台2-26-14	☎279・6551					
	小児科	おかだ小児科	青葉区北根黒松9-23	☎728・6057					
		長町病院	太白区長町3-7-26	☎746・5161					
整形外科	愛子整形外科	青葉区愛子東1-4-45	☎391・8391						
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日 ※診療科・時間帯をご確認の上、お越しください	急患センター (毎日※整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科は日曜日・祝休日のみ) 若林区舟丁64-12 ☎266・6561 【内科・小児科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00 【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00 【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00								
	北部急患診療所(毎日※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ) 青葉区堤町1-1-2(エムズ北仙台2階) ☎301・6611 【内科・小児科・外科】 平日(小児科は金曜日のみ) 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00								
	仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所(土・日曜日、祝休日) 青葉区五橋2-12-2(福祉プラザ12階) ☎261・7345 【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日 10:00～12:00 13:00～16:00 19:00～23:00								
	診療時間	平日	18:00～翌8:00						
	曜日	土・日曜日、祝休日 (★が祝休日の場合を含む)	8:00～翌8:00						
	毎日	【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252・1111 【内科・外科】 仙台湾洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372・1110							
	★月曜日	【外科】 東北厚生年金病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221							
	★火曜日	【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111							
	★水曜日	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222・8688							
	★木曜日	【外科・整形外科】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275・1111							
★金・土曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291・5191								
電話案内	●初期救急医療機関案内☎234・5099 FAX214・5097 (平日19:00～翌7:00、土曜日14:00～翌7:00、日曜日・祝休日9:00～翌7:00) ※診療科・時間帯によりご案内できない場合があります ●休日テレホンサービス☎223・6161 (日曜日・祝休日7:00～16:00) ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216・9960 (24時間)								

仙台産婦人科医会 (産婦人科)
 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1
 (仙台オープン病院内)
 ☎252・0100

東部休日診療所 (内科・小児科)
 宮城野区東仙台4-1-1
 ☎291・5566

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
 太白区長町4-3-33
 ☎248・5858
 ※広南病院とは別です。
 ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
 泉区泉中央2-24-1 (イズミティ 21北側)
 ☎373・9197

※休日当番医は変更になることがありますので、
 当日電話で確認し、事前に
 病状などを詳しくお知らせの上お越しください